

南台科技大學 103 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(三)：壘球(F)
課程編碼	04D04304
系所代碼	14
開課班級	四技國企二甲 四技國企二乙四技財金二甲四技財金二乙四技財金二丙四技資工二甲四技資工二乙四技光電二甲四技光電二乙
開課教師	許壽亭
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	<p>1、慢速壘球是結合棒球和壘球比賽型態的一項休閒運動,傳接球容,投手球速緩慢,容易打擊,適合老中清的一項運動</p> <p>2、球賽特性以團隊為主體,可以養成互助合作,以球會友,增進學生之間感情和交流,並提倡正當的休閒運動促進身體健康。</p>
課程目標	<p>1、教導正確的傳接球動作以及打擊要領</p> <p>2、養成團隊合作默契</p> <p>3、熟悉慢速壘球規則</p> <p>4、引導學生走入休閒運動領域</p>
課程大綱	<p>1、短傳球,長傳球,接球,滾地球,高飛球,第一時間反彈球,過頂飛球等練習</p> <p>2、投手投擲練習</p> <p>3、揮打法及推打法兩種擊球方式</p> <p>4、規則研討</p> <p>5、一壘封殺演練</p> <p>6、分組比賽講習規則</p>
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	中華民國慢速壘球規則 2011
參考書籍	體育教材法：中正書局出版，蔡憲清編制 出版日期：1999 年 4 月
先修科目	<p>注意事項：</p> <p>1.請盡量能自備手套、帽子</p> <p>2.請準時到達上課地點、著運動服裝、運動鞋</p> <p>3.上課中禁止吃零食、麵包、便當等食物</p>
教學資源	
注意事項	1、禁穿棒球釘鞋

	2、天氣酷熱攜帶帽子及防曬措施 3、穿著運動服裝及運動鞋，禁穿牛仔褲 4、女生選修壘球須上場守備、打擊
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	