

南台科技大學 103 學年度第 1 學期課程資訊

| | |
|--------|--|
| 課程名稱 | 體育生活(三)：桌球(F) |
| 課程編碼 | 04D03906 |
| 系所代碼 | 14 |
| 開課班級 | 四技國企二甲 四技國企二乙四技財金二甲四技財金二乙四技財金二丙四技資工二甲四技資工二乙四技光電二甲四技光電二乙 |
| 開課教師 | 陳春安 |
| 學分 | 1.0 |
| 時數 | 2 |
| 上課節次地點 | |
| 必選修 | 自選必修 |
| 課程概述 | 桌球簡介技術介紹雙打分組體驗比賽 |
| 課程目標 | 1.瞭解桌球基礎理論與比賽之規則 2.增進學生桌球之運動技能並培養學生對桌球的興趣 3.培養學生享受桌球運動的樂趣，並養成終身運動習慣 |
| 課程大綱 | 課程介紹 1.學前準備,上課注意事項 2.課程內容介紹 3.期中與期末考成績評量說明 4.分組 反手推擋 1.複習基本技能 正手擊球 1.複習基本技能 左推右攻 1.複習左推右攻 發 球 1.發下旋短球 搓 球 1.正、反手搓球 弧圈球 1.正手抽弧圈球 測 驗 正手側身攻擊 期中考 學校共同期中考 規則介紹 1.雙打規則 2.雙打分組 雙打練習 1.分組雙打練習 雙打練習 1.分組雙打練習 雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 3.發下旋短球測驗 術科期末考 發下旋短球測驗 認知測驗 教室測驗 |
| 英文大綱 | |
| 教學方式 | |
| 評量方法 | |
| 指定用書 | |
| 參考書籍 | 林明聲編譯(1993)，桌球學習技巧，大坤書局。 |

| | |
|--------|--|
| | 荻村伊智朗、林清秀著，聯廣圖書公司編譯(1986)，桌球教室，聯廣圖書。 |
| 先修科目 | 自備球拍、球 |
| 教學資源 | |
| 注意事項 | <ol style="list-style-type: none"> 1.對桌球運動有興趣者。 2.自備球拍、球。 3.須穿著運動服裝、運動鞋準時上下課，無法上課者請自行請假。 4.身體若有任何重大或慢性疾病，運動中有任何不適，請務必告知任課教師。 5.課堂中注意運動安全，並攜帶礦泉水，隨時補充水分。 6.課程中禁止飲食(晚餐請於上課前 30 分食用完畢)。 7.上課認真學習、下課勤於練習。 8.常上網、閱讀相關雜誌書籍或觀看轉播以充實相關知識。 9.遵守上課規定。 |
| 全程外語授課 | 0 |
| 授課語言 1 | 華語 |
| 授課語言 2 | |
| 輔導考照 1 | |
| 輔導考照 2 | |