

## 南台科技大學 102 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	MV 熱舞
課程編碼	04D06301
系所代碼	14
開課班級	高年級體育選修
開課教師	陳岷莘
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	選修
課程概述	MV 課程 就是流行的 MV 舞蹈內容 分解整首舞曲動作， 多種舞風混合教學、強烈的節奏，舞動體內的每一個細胞， 讓您和心中的偶像一樣酷！
課程目標	本課程為舞蹈之基本課程，教學目的在於讓學生瞭解舞蹈動作之特性並能做出舞蹈組合動作與肌力訓練之動作，進而享受舞蹈之樂趣，培養自信心，學習團隊精神，增進心肺功能與養成其終身運動之習慣。
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熱舞的基礎概念</li> <li>2. 音樂敏感度與節奏的訓練</li> <li>3. 身體律動的練習</li> <li>4. 基礎舞步的練習</li> <li>5. 走位與 Pose 的基礎概念</li> <li>6. 如何排好一隻 MV 熱舞</li> </ol>
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	無
參考書籍	自編
先修科目	
教學資源	
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.請自備乾淨室內運動鞋</li> <li>2.請著運動服</li> <li>3.勿帶飲料及食物入內</li> <li>4.請準時上下課</li> </ol>
全程外語授課	0

授課語言 1	華語
授課語言 2	英語
輔導考照 1	
輔導考照 2	