

南台科技大學 102 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	適應體育(5:50~7:10 特殊條件者)
課程編碼	04D06001
系所代碼	14
開課班級	適應體育班
開課教師	郭明湖
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	一、運動復健 賈寶山 老師 二、運動瑜珈 徐翠敏 老師
課程目標	運動復健 針對選修同學情況以復健觀點提出體能改善課程
課程大綱	運動復健 1. 評估及了解身體狀況 2. 一般體能復健運動 3. 特殊身體功能障礙復健運動介紹
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	無
參考書籍	無
先修科目	
教學資源	
注意事項	一 注意上課時自己的身心狀況 有任何問題時依定要告知上課老師 二 實作時有不堪負荷時 不避勉強自己完成 可以休息 三 遵守上課的基本秩序
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	