

南台科技大學 102 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	桌球(F)
課程編碼	04D01604
系所代碼	14
開課班級	高年級體育選修
開課教師	陳春安
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	選修
課程概述	桌球簡介技術介紹雙打分組體驗比賽
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1.瞭解桌球基礎理論與比賽之規則 2.增進學生桌球之運動技能並培養學生對桌球的興趣 3.培養學生享受桌球運動的樂趣，並養成終身運動習慣
課程大綱	<p>課程介紹 1.學前準備,上課注意事項 2.課程內容介紹 3.期中與期末考成績評量說明 4.分組</p> <p>反手推擋 1.複習基本技能</p> <p>正手擊球 1.複習基本技能</p> <p>左推右攻 1.複習左推右攻</p> <p>發 球 1.發下旋短球</p> <p>搓 球 1.正、反手搓球</p> <p>弧圈球 1.正手抽弧圈球</p> <p>測 驗 正手側身攻擊</p> <p>期中考 學校共同期中考</p> <p>規則介紹 1.雙打規則 2.雙打分組</p> <p>雙打練習 1.分組雙打練習</p> <p>雙打練習 1.分組雙打練習</p> <p>雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習</p> <p>雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習</p> <p>雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 3.發下旋短球測驗</p> <p>術科期末考 發下旋短球測驗</p> <p>認知測驗 教室測驗</p>
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	林明聲編譯(1993)，桌球學習技巧，大坤書局。

	荻村伊智朗、林清秀著，聯廣圖書公司編譯(1986)，桌球教室，聯廣圖書。
先修科目	
教學資源	
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1.對桌球運動有興趣者。 2.自備球拍、球。 3.須穿著運動服裝、運動鞋準時上下課，無法上課者請自行請假。 4.身體若有任何重大或慢性疾病，運動中有任何不適，請務必告知任課教師。 5.課堂中注意運動安全，並攜帶礦泉水，隨時補充水分。 6.課程中禁止飲食(晚餐請於上課前 30 分食用完畢)。 7.上課認真學習、下課勤於練習。 8.常上網、閱讀相關雜誌書籍或觀看轉播以充實相關知識。 9.遵守上課規定。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	