

# 南台科技大學 102 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	排球(D)
課程編碼	04D01302
系所代碼	14
開課班級	高年級體育選修
開課教師	邱榮貞
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	選修
課程概述	<p>1 本學期課程除了延續上學期基本技巧練習外 開始組比賽 借由比賽作規則講解及裁判練習</p> <p>2 加強發球技術</p>
課程目標	<p>1 學習排球運動各基本技術</p> <p>2 享受排球運動及其比賽樂趣</p> <p>3 培養團隊精神 熟悉團隊運作及組合</p>
課程大綱	<p>1_3 周</p> <p>1 複習發球技巧</p> <p>2 3 人跑動傳球練習</p> <p>3 分組比賽</p> <p>4 規則講解</p> <p>4_7 周</p> <p>1 基本隊形講解</p> <p>2 六人制排球比賽特性講解</p> <p>3 分組比賽</p> <p>4 規則講解</p> <p>5 裁判法簡介</p> <p>8_9 周</p> <p>1 期中考 對牆壁擊反彈球(每球 2 分)</p>

	<p>10_12 周</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 分組比賽</li> <li>2 基本裁判手勢</li> <li>3 裁判執法練習</li> <li>4 規則講解</li> </ol> <p>13_15 周</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 扣球基本步法</li> <li>2 扣球動作分析</li> <li>3 扣球型態介紹</li> <li>4 分組比賽</li> </ol> <p>16_17 周</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 期末考 隔網 2 人攻擊線後對傳(每球 2 分)</li> <li>2 比賽成績(20%)</li> </ol> <p>18 周</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 學科筆試</li> </ol>
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.排球相關課程書籍及資料</li> <li>2.最新國際排球規則</li> </ol>
先修科目	
教學資源	
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.請穿著運動服.運動褲.運動鞋.運動襪.上課.嚴禁穿著牛仔褲系列上課.</li> <li>2.上課請勿遲到.不無故缺席.</li> <li>3.請遵守上課規定</li> <li>4.注意運動安全與避免運動傷害。</li> <li>5.如有重大或慢性疾病,請事先告知教師。</li> </ol>

全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	