

# 南台科技大學 102 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	諮商理論與技術
課程編碼	I0D24001
系所代碼	01
開課班級	四技幼保三甲
開課教師	張治遙
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	五 3 4 教室 T0210
必選修	選修
課程概述	本課程以諮商輔導理論重要派別為架構，理論的部份僅做簡要的介紹，重要放在理論的運用及實務，課程會輔以大量的實例來說明，並以心理影片賞析與討論來加深理論的理解與運用。同時，同理心等諮商技術詳加介紹與演練，使能運用同理心於人際關係與互動中。
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.瞭解諮商輔導的基本概念與理論。</li> <li>2.瞭解基本的助人技巧。</li> <li>3.助人特質與態度的培養與提升。</li> </ol>
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 心理動力取向：潛意識及生命早期經驗</li> <li>2. 心理動力取向：夢的解析</li> <li>3. 認知行為取向：行為改變理論與技術</li> <li>4. 認知行為取向：認知轉換</li> <li>5. 存在人本取向：助人工作者的態度</li> <li>6. 家庭與系統取向</li> <li>7. 諮商技術：同理心</li> <li>8. 心理影片賞析與討論</li> </ol>
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	助人歷程與技巧
參考書籍	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Egan G. (1996)。助人技巧活動設計手冊。台北：五南。</li> <li>2.Corey,G. (鄭玄藏等譯)(2006) 諮商與心理治療理論與實務。台北：雙葉。</li> </ol>
先修科目	
教學資源	
注意事項	
全程外語授課	0

授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	