

# 南台科技大學 102 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	幼兒餐點與營養
課程編碼	I0D14501
系所代碼	01
開課班級	四技幼保二甲
開課教師	趙品淳
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	五 1 2 教室 T0112
必選修	選修
課程概述	本課程讓學生從認識各類營養素、均衡飲食的重要，了解嬰幼兒在各時期的營養需求，進而將其運用於嬰幼兒之飲食設計和膳食製備、營養教育設計等實務工作上。
課程目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、學習與應用正確的營養知識。</li> <li>二、認識不同時期嬰幼兒的飲食需求與問題。</li> <li>三、了解優又而營養障礙與常見營養問題。</li> <li>四、培養嬰幼兒之飲食設計和膳食製備、營養教育設計等能力。</li> </ul>
課程大綱	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、營養概論。</li> <li>二、六大類食物與均衡飲食。</li> <li>三、嬰幼兒期營養評估與飲食問題。</li> <li>四、嬰幼兒期飲食設計。</li> <li>五、膳食製備。</li> <li>六、嬰幼兒營養障礙與常見營養問題。</li> <li>七、嬰幼兒營養教育。</li> <li>八、營養教學設計與運用。</li> </ul>
英文大綱	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. An introduction of nutrition.</li> <li>2. Six series of food.</li> <li>3. Infant nutrition assessment and diet.</li> <li>4. Infant diet.</li> <li>5. Meal preparation.</li> <li>6. Problems of infants' nutrition.</li> <li>7. Infants' nutrition education.</li> <li>8. Infants' nutrition education plan.</li> </ul>
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	
先修科目	

教學資源	
注意事項	
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	