

南臺科技大學 108 學年度第 1 學期課程資訊

課程代碼	1ED00N01
課程中文名稱	高齡健康管理與促進
課程英文名稱	Senior Health Management and Promotion
學分數	2.0
必選修	必修
開課班級	四高齡服務三甲
任課教師	趙品淳
上課教室(時間)	週二第 5 節(T0112) 週二第 6 節(T0112)
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	本課程提供學生高齡健康管理與促進的基本知識與內涵，並對高齡用藥與體重控制有概略認識。同時，認識高齡糖尿病患者健康促進策略。並從體適能以及不同場所為導向，讓學生瞭解如何在機構、社區、職場落實健康促進的理念。
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.了解高齡健康管理與促進的內涵，--，1 高齡專業 2.體認健康促進意識的重要，--，8 人文涵養 3.將健康促進運用於生活中，--，2 高齡實務 4.培養人際溝通與服務的能力，--，5 關懷服務
中文課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 一、 健康管理緒論 二、健康管理具備的認知與條件 健康管理及預防醫學的定義、應用 三、健康狀況評估 認識健康檢查項目與指數意義 四、常見高齡藥物分類與用藥安全 五、體重控制 體重控制的理論模式、影響因素 不當體重控制造成的合併症 六、健康促進與衛生教育

	<p>健康促進的概念與定義、健康信念模式、跨理論模式</p> <p>七、健康促進與健康風險評估 健康風險評估的概念與方式 健康促進計畫的設計與執行</p> <p>八、高齡糖尿病照顧 高齡糖尿病患者健康管理項目與健康促進策略</p> <p>九、高齡體適能與運動處方</p> <p>十、壓力管理 音樂治療</p> <p>十一、社區健康促進</p> <p>十二、職場健康促進</p>
英/日文課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1.Introduction to Health Management 2.Preventive medicine 3.Health assessment 4.Drug safety 5. Weight control 6. Health education 7. Health risk assessment 8. Senior diabetes care 9. Senior fitness and exercise prescription 10. Pressure management 11. Community/Workplace health promotion
課程進度表	<ol style="list-style-type: none"> 1.緒論 2.老人健康飲食原則與型態 3.老人口腔健康促進 4.健康管理的概念-健康檢查 5.體重管理 6.高齡音樂健康促進 7.心理的管理-情緒與壓力 8.職場健康管理與促進 9.體適能的評估-理論 10.體適能的評估-實作
教學方式與評量	※課程學習目標，教學方式，評量方式

方法	<p>-----</p> <p>了解高齡健康管理與促進的內涵 ， 課堂講授 ， 日常表現筆試 體認健康促進意識的重要 ， 課堂講授 ， 日常表現筆試 將健康促進運用於生活中 ， 參觀實習 ， 口頭報告日常表現 培養人際溝通與服務的能力 ， 參觀實習 ， 口頭報告日常表現</p>
指定用書	<p>書名：健康促進理論與實務 作者：張蓓貞 書局：新文京 年份：2015 ISBN：9789862369708 版本：三</p>
參考書籍	
教學軟體	
課程規範	