

# 南臺科技大學 108 學年度第 1 學期課程資訊

課程代碼	1ED00N01
課程中文名稱	高齡健康管理與促進
課程英文名稱	Senior Health Management and Promotion
學分數	2.0
必選修	必修
開課班級	四高齡服務三甲
任課教師	趙品淳
上課教室(時間)	週二第 5 節(T0112) 週二第 6 節(T0112)
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	本課程提供學生高齡健康管理與促進的基本知識與內涵，並對高齡用藥與體重控制有概略認識。同時，認識高齡糖尿病患者健康促進策略。並從體適能以及不同場所為導向，讓學生瞭解如何在機構、社區、職場落實健康促進的理念。
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標 ----- 1.了解高齡健康管理與促進的內涵，--，1 高齡專業 2.體認健康促進意識的重要，--，8 人文涵養 3.將健康促進運用於生活中，--，2 高齡實務 4.培養人際溝通與服務的能力，--，5 關懷服務
中文課程大綱	一、 健康管理緒論 二、健康管理具備的認知與條件 健康管理及預防醫學的定義、應用 三、健康狀況評估 認識健康檢查項目與指數意義 四、常見高齡藥物分類與用藥安全 五、體重控制 體重控制的理論模式、影響因素 不當體重控制造成的合併症 六、健康促進與衛生教育

	<p>健康促進的概念與定義、健康信念模式、跨理論模式</p> <p>七、健康促進與健康風險評估 健康風險評估的概念與方式 健康促進計畫的設計與執行</p> <p>八、高齡糖尿病照顧 高齡糖尿病患者健康管理項目與健康促進策略</p> <p>九、高齡體適能與運動處方</p> <p>十、壓力管理 音樂治療</p> <p>十一、社區健康促進</p> <p>十二、職場健康促進</p>
英/日文課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Introduction to Health Management</li> <li>2.Preventive medicine</li> <li>3.Health assessment</li> <li>4.Drug safety</li> <li>5. Weight control</li> <li>6. Health education</li> <li>7. Health risk assessment</li> <li>8. Senior diabetes care</li> <li>9. Senior fitness and exercise prescription</li> <li>10. Pressure management</li> <li>11. Community/Workplace health promotion</li> </ol>
課程進度表	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.緒論</li> <li>2.老人健康飲食原則與型態</li> <li>3.老人口腔健康促進</li> <li>4.健康管理的概念-健康檢查</li> <li>5.體重管理</li> <li>6.高齡音樂健康促進</li> <li>7.心理的管理-情緒與壓力</li> <li>8.職場健康管理與促進</li> <li>9.體適能的評估-理論</li> <li>10.體適能的評估-實作</li> </ol>
教學方式與評量	※課程學習目標，教學方式，評量方式

方法	<p>-----</p> <p>了解高齡健康管理與促進的內涵 ， 課堂講授 ， 日常表現筆試  體認健康促進意識的重要 ， 課堂講授 ， 日常表現筆試  將健康促進運用於生活中 ， 參觀實習 ， 口頭報告日常表現  培養人際溝通與服務的能力 ， 參觀實習 ， 口頭報告日常表現</p>
指定用書	<p>書名：健康促進理論與實務  作者：張蓓貞  書局：新文京  年份：2015  ISBN：9789862369708  版本：三</p>
參考書籍	
教學軟體	
課程規範	