

# 南臺科技大學 108 學年度第 1 學期課程資訊

課程代碼	I0D26P01
課程中文名稱	心理學
課程英文名稱	Psychology
學分數	2.0
必選修	系定選修
開課班級	四技幼保一甲
任課教師	楊淑娥
上課教室(時間)	週二第 5 節(H206) 週二第 6 節(H206)
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	心理學是研究人類行為的科學。主要是以個人為研究對象，研究結果可以增進對人的了解，幫助個人充分發揮潛能，人格健全發展，成為身心健全的人。
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.能具備愛心溫暖關懷開放人文氣質，--，9 人文氣質</li> <li>2.能有良好的社會適應能力，--，10 社會適應</li> <li>3.能將心理學知識應用於保育工作，--，1 教保知識</li> <li>4.能具備良好的人際溝通能力，--，5 人際溝通</li> <li>5.能將心理學知識應用於實際生活，--，8 驗證整合</li> <li>6.能遵守倫理規範並勇於承擔責任，--，6 專業倫理</li> </ol>
中文課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.現代生活的適應。</li> <li>2.人格理論。</li> <li>3.壓力與因應。</li> <li>4.社會心理學。</li> <li>5.心理疾患與治療，壓力與適應。</li> </ol>
英/日文課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Psychology Applied to Modern Life.</li> <li>2. Theory of personality.</li> <li>3. Stress and coping.</li> </ol>

	<p>4. Social psychology.</p> <p>5. Mental disorders and treatment, stress and adaptation.</p>
課程進度表	<p>(01) 相見歡與定向</p> <p>(02) 單元一現代生活的適應</p> <p>(03) 單元二 性格理論</p> <p>(04) 單元二 性格理論</p> <p>(05) 單元三 壓力及其效應</p> <p>(06) 單元四 壓力因應歷程</p> <p>(07) 單元五 自我</p> <p>(08) 單元五 自我</p> <p>(09) 期中考 上課範圍</p> <p>(10) 單元六 社會思考與社會影響</p> <p>(11) 單元七人際溝通</p> <p>(12) 單元八 友情和愛情</p> <p>(13) 單元九 性別與行為</p> <p>(14) 單元十 生涯與工作</p> <p>(15) 單元十一 心理疾病與治療</p> <p>(16) 單元十二 正向心理學</p> <p>(17) 期末報告</p> <p>(18) 期末報告</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>能具備愛心溫暖關懷開放人文氣質，課堂講授，日常表現</p> <p>能有良好的社會適應能力，分組討論，日常表現</p> <p>能將心理學知識應用於保育工作，課堂講授，筆試</p> <p>能具備良好的人際溝通能力，分組討論，口頭報告</p> <p>能將心理學知識應用於實際生活，分組討論，口頭報告口頭報告</p> <p>能遵守倫理規範並勇於承擔責任，課堂講授，日常表現</p>
指定用書	<p>書名：心理學：日常生活的應用</p> <p>作者：陸洛、高旭繁譯</p> <p>書局：紅葉文化</p> <p>年份：2015</p> <p>ISBN：9812439277</p> <p>版本：初版</p>
參考書籍	<p>1.葉重新(2009)心理學。心理出版社。</p> <p>2.陳皎眉（2014）心理學。雙葉書廊</p>
教學軟體	PPT

課程規範	應學校要求，上課禁止使用手機。
------	-----------------