

# 南臺科技大學 107 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	1EN01X01
課程中文名稱	高齡活動設計與規劃
課程英文名稱	Leisure activity design and planning for the elderly
學分數	3.0
必選修	必修
開課班級	夜四技高服三甲
任課教師	沈玫宜 趙品淳
上課教室(時間)	週四第 12 節(W0503) 週四第 13 節(W0503) 週四第 14 節(W0503)
課程時數	3
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	人口老化是全球普遍現象，老年人的健康維護是大眾關切之議題。當人們步入老年期後，生活中所面臨最直接的改變，除本身生理功能的衰退，外在如社會地位、人際關係、及生活方式的改變，也是無可避免。但透過適當的活動設計，可以保持健康，延緩老化的速度，進而對老年人的生理與心理機能產生良好的成效，達成疾病壓縮的理想。若能鼓勵高齡者多參與社會活動，則可避免產生與社會脫節的現象，達到活躍老化的目標。
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標 ----- 1.了解高齡者的活動需求，--，5 關懷服務 2.依據長輩健康狀態設計活動，--，1 高齡專業 3.學會高齡活動設計與帶領技巧，--，1 高齡專業 4.實際帶領高齡團體活動，--，2 高齡實務
中文課程大綱	一、高齡團體活動理論 二、高齡團體活動類型 三、高齡團體活動設計與規劃 四、高齡團體活動帶領技巧 五、高齡團體活動記錄與評估 六、高齡團體活動帶領實務
英/日文課程大綱	1.The theory of senior group activities

	<p>2.The type of senior group activities</p> <p>3.The design and planning of senior group activities</p> <p>4.Senior group activity leadership skills</p> <p>5.Assessment of senior group activities</p> <p>6.Leadership practice for senior group activities</p>
課程進度表	<p>一、緒論</p> <p>二、高齡情緒與心理變化</p> <p>三、高齡參與活動的評估</p> <p>四、高齡活動的規劃與設計</p> <p>五、高齡活動的實施過程與評估</p> <p>六、高齡活動歷程</p> <p>七、高齡活動的資源管理</p> <p>八、高齡團體活動帶領實務</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>了解高齡者的活動需求，課堂講授，設計製作  依據長輩健康狀態設計活動，分組討論課堂講授，實作  學會高齡活動設計與帶領技巧，課堂講授，設計製作  實際帶領高齡團體活動，分組討論，書面報告</p>
指定用書	<p>書名：老人活動設計</p> <p>作者：王怡菁、李宗派、林惠玉、何志鴻、蕭玉芬、林義盛、陳秀靜、薛素霞、黃雅鈴、林家輝</p> <p>書局：華格那</p> <p>年份：2017</p> <p>ISBN：978-986-362-385-4</p> <p>版本：初版</p>
參考書籍	
教學軟體	
課程規範	