

## 南臺科技大學 107 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	04D04805
課程中文名稱	體育生活(四)：籃球(E)
課程英文名稱	Physical Education(IV)：Basketball
學分數	1.0
必選修	管制必修
開課班級	四技醫電二甲 四技晶片二甲四技系統二甲四技系統二乙四技資傳二甲四技資傳二乙四技商設二甲四技動畫二甲工學跨領域二甲
任課教師	傅慧榕
上課教室(時間)	週三第 3 節() 週三第 4 節()
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	英語
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標 -----</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.發展全身性的協調性，增強肌力的強度，讓健康成為生活的要素，--，1 建構健康生活</li> <li>2.訓練反應的靈敏性及生理機能的強化，對於照護自身健康的能力持續發展，--，2 永續健康照護</li> <li>3.透過籃球技巧的精進學習，以籃球做為與人互動的工具，建立良好的人際關係，--，3 休閒技能養成</li> <li>4.透過籃球運動的競技活動，讓參與者內斂養成各項良好的運動精神及健全人格，--，4 尊重生命價值</li> <li>5.以運動能力為標準，組織健全的社群活動，並發展社群組織，讓運動走進社區活動，--，5 真誠關懷社會</li> <li>6.透過運動的美感，培養創造及創新的人力素養，--，6 運動藝術欣賞</li> <li>7.透過運動的美感，培養創造及創新的人力素養，--，7 優質情緒管理</li> <li>8.合群的態度是競爭力重要的一環，透過團體的競技活動，加以磨練，--，8 強化團體意識</li> </ol>

中文課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英/日文課程大綱	Divided into individual interesting options
課程進度表	<p>第一週:課程介紹+上課規定+球場禮儀+借球的值日生分配+運動傷害說明緊急處理</p> <p>第二週:活動前的準備+基本動作複習--運球，傳球(關卡 1-籃球投籃 30 秒)</p> <p>第三週:活動前的準備+防守概念(1)(盯人，區域，協防)+5on5</p> <p>第四週:活動前的準備+防守概念(2)(站位，防守籃板)+ 5on5+分組(關卡 2-6 點運球上籃)</p> <p>第五週:活動前的準備+進攻概念(1)(掩護(有無球，上檔，下檔，平行擋，flare)，空切 + 5on5</p> <p>第六週:活動前的準備+進攻概念(2)(切傳，傳切(give and go ; back door))+ 5on5(關卡 3-兩人胸前推傳上籃-來回)</p> <p>第七週: 校慶補假!</p> <p>第八週:活動前的準備+國際規則講授+裁判執法教學+5on5</p> <p>第九週:期中考週, No class!</p> <p>第十週: 5-on-5 Tournament+學生執法</p> <p>第十一週:5-on-5 Tournament+學生執法</p> <p>第十二週:5-on-5 Tournament+學生執法</p> <p>第十三週:5-on-5 Tournament+學生執法 (co-ed)</p> <p>第十四週:5-on-5 Tournament+學生執法, 三分球大賽，罰球大賽</p> <p>第十五週:術科測驗(3 人 8 字傳球上籃)</p> <p>第十六週:術科補考</p> <p>第十七週:學科測驗</p> <p>第十八週:期末考週，No class!</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>發展全身性的協調性，增強肌力的強度，讓健康成為生活的要素，實作演練，日常表現</p> <p>訓練反應的靈敏性及生理機能的強化，對於照護自身健康的能力持續發展，實作演練，日常表現</p> <p>透過籃球技巧的精進學習，以籃球做為與人互動的工具，建立良好的人際關係，實作演練啟發思考，日常表現</p> <p>透過籃球運動的競技活動，讓參與者內斂養成各項良好的運動精神及健全人格，實作演練啟發思考，日常表現</p> <p>以運動能力為標準，組織健全的社群活動，並發展社群組織，讓運動走進社區活動，實作演練，課堂展演課堂展演</p> <p>透過運動的美感，培養創造及創新的人力素養，實作演練，日常表現</p>

	<p>透過運動的美感，培養創造及創新的人力素養，實作演練啟發思考，日常表現</p> <p>合群的態度是競爭力重要的一環，透過團體的競技活動，加以磨練，實作演練，日常表現</p>
指定用書	<p>書名：</p> <p>作者：</p> <p>書局：</p> <p>年份：</p> <p>ISBN：</p> <p>版本：</p>
參考書籍	<p>一、 圖解籃球新知</p>
教學軟體	<p><a href="http://tw.basketball.biji.co">http://tw.basketball.biji.co</a> 籃球筆記</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=r1Aq1VdECY0&amp;t=415s">https://www.youtube.com/watch?v=r1Aq1VdECY0&amp;t=415s</a></p>
課程規範	<p>一、 準備哨子</p> <p>二、 請穿著有延展性之運動衣褲及球鞋。</p> <p>三 著牛仔褲，百慕達褲，襯衫及其他非彈性之衣著一概不適並失去上課權利及記曠課乙次。進上課場地嚴禁穿拖鞋!</p> <p>四、 請攜帶水及毛巾。</p> <p>五、 課後多練習基本動作。</p> <p>六、 規則的研讀。</p>