

南臺科技大學 107 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	I0D14501
課程中文名稱	幼兒餐點與營養
課程英文名稱	Meals Design and Nutrition for Young Children
學分數	2.0
必選修	選修
開課班級	二技幼保三甲 四技幼保一甲
任課教師	李芳靜
上課教室(時間)	週一第 1 節(W0501) 週一第 2 節(W0501)
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	本課程讓學生從認識各類營養素、均衡飲食的重要，了解嬰幼兒在各時期的營養需求，進而將其運用於嬰幼兒之飲食設計和膳食製備、營養教育設計等實務工作上。
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標 -----</p> <p>1.能瞭解各種營養素功能及影響及幼兒生長發育時期營養需求，--，1 教保知識 2.能選購安全的幼兒食品及實際應用食物代換表，--，2 教保實務 3.能以最有效益的設計各項幼兒餐點，--，8 驗證整合 4.能瞭解幼兒營養缺乏所造成問題及解決方法，--，10 社會適應</p>
中文課程大綱	<p>一、營養概論。</p> <p>二、六大類食物與均衡飲食。</p> <p>三、嬰幼兒期營養評估與飲食問題。</p> <p>四、嬰幼兒期飲食設計。</p> <p>五、膳食製備。</p> <p>六、嬰幼兒營養障礙與常見營養問題。</p> <p>七、嬰幼兒營養教育。</p> <p>八、營養教學設計與運用。</p>
英/日文課程大綱	<p>1. An introduction of nutrition.</p> <p>2. Six series of food.</p>

	<p>3. Infant nutrition assessment and diet.</p> <p>4. Infant diet.</p> <p>5. Meal preparation.</p> <p>6. Problems of infants' nutrition.</p> <p>7. Infants' nutrition education.</p> <p>8. Infants' nutrition education plan.</p>
課程進度表	
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>能瞭解各種營養素功能及影響及幼兒生長發育時期營養需求，--，--</p> <p>能選購安全的幼兒食品及實際應用食物代換表，--，--</p> <p>能以最有效益的設計各項幼兒餐點，--，--</p> <p>能瞭解幼兒營養缺乏所造成問題及解決方法，--，--</p>
指定用書	
參考書籍	
教學軟體	
課程規範	