

# 南臺科技大學 107 學年度第 1 學期課程資訊

課程代碼	01D13K1M
課程中文名稱	大學定錨
課程英文名稱	The Anchoring to Undergraduate Studies
學分數	1.0
必選修	必修
開課班級	四技資傳一甲
任課教師	梁丹青
上課教室(時間)	週四第 5 節(E0404)
課程時數	1
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	本課程係為介紹學院共同課程、第一主修學程之系專業必修與選修學程、跨領域 X 學程，以及通識教育課程內容，引導學生就個人興趣或未來發展規劃，擬定大學四年讀書計畫，選修適合第二主修學程與通識課程，及參與職涯輔導活動，掌握自己學習路徑與步調，為大學四年的課程學習鋪路。
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <p>1. 認知專業學程之課程內容，--，7 表達溝通</p> <p>2. 認知通識中心之選修課程內容，--，7 表達溝通</p> <p>3. 認知職發中心提供的職涯輔導活動，--，7 表達溝通</p> <p>4. 擬定大學四年學習計畫，--，7 表達溝通</p>
中文課程大綱	<p>1. 專業學程、跨領域 X 學程與就業市場介紹</p> <p>2. 通識中心提供之選修課程介紹</p> <p>3. 職發中心職涯輔導介紹</p> <p>4. 撰寫大學四年學習計畫</p>
英/日文課程大綱	
課程進度表	<p>人生是「設計」出來的</p> <p>1 從此時此地</p> <p>2 給自己一個人生羅盤</p>

	<p>3 找出一條路</p> <p>4 卡住怎麼辦</p> <p>5 自己的人生，自己設計</p> <p>6 打造原型</p> <p>7 找「不」到工作的方法</p> <p>8 打造夢幻工作</p> <p>9 選擇幸福</p> <p>10 萬無一失</p> <p>11 建立團隊</p> <p>結語：好好打造生命之後</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>認知專業學程之課程內容，課堂講授，同儕互評書面報告</p> <p>認知通識中心之選修課程內容，分組討論，書面報告</p> <p>認知職發中心提供的職涯輔導活動，分組討論，書面報告</p> <p>擬定大學四年學習計畫，分組討論，書面報告</p>
指定用書	<p>書名：做自己的生命設計師：史丹佛最夯的生涯規畫課，用「設計思考」重擬問題，打造全新生命藍圖</p> <p>作者：比爾·柏內特, 戴夫·埃文斯</p> <p>書局：大塊文化</p> <p>年份：2016</p> <p>ISBN：9789862137505</p> <p>版本：初版</p>
參考書籍	
教學軟體	
課程規範	