

# 南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	1ED02Q01
課程中文名稱	高齡活動設計與規劃
課程英文名稱	Leisure activity design and planning for the elderly
學分數	2.0
必選修	必修
開課班級	四高齡服務二甲
任課教師	趙品淳
上課教室(時間)	週一第 5 節(T0211) 週一第 6 節(T0211)
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	人口老化是全球普遍現象，老年人的健康維護是大眾關切之議題。當人們步入老年期後，生活中所面臨最直接的改變，除本身生理功能的衰退，外在如社會地位、人際關係、及生活方式的改變，也是無可避免。但透過適當的活動設計，可以保持健康，延緩老化的速度，進而對老年人的生理與心理機能產生良好的成效，達成疾病壓縮的理想。若能鼓勵高齡者多參與社會活動，則可避免產生與社會脫節的現象，達到活躍老化的目標。
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標 ----- 1.了解高齡者的活動需求，--，5 關懷服務 2.依據長輩健康狀態設計活動，--，1 高齡專業 3.學會高齡活動設計與帶領技巧，--，1 高齡專業 4.實際帶領高齡團體活動，--，2 高齡實務
中文課程大綱	一、高齡團體活動理論 二、高齡團體活動類型 三、高齡團體活動設計與規劃 四、高齡團體活動帶領技巧 五、高齡團體活動記錄與評估 六、高齡團體活動帶領實務
英/日文課程大綱	

課程進度表	
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>了解高齡者的活動需求，--，--</p> <p>依據長輩健康狀態設計活動，--，--</p> <p>學會高齡活動設計與帶領技巧，--，--</p> <p>實際帶領高齡團體活動，--，--</p>
指定用書	
參考書籍	
教學軟體	
課程規範	