

南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	04N03N04
課程中文名稱	體育生活：桌球(D)
課程英文名稱	Physical Education：Table tennis
學分數	3.0
必選修	自選必修
開課班級	夜四技休閒二甲 夜四技休閒二乙夜四技休閒二丙夜四技餐旅二甲夜四技餐旅二乙夜四技餐旅二丙
任課教師	陳進祥
上課教室(時間)	週四第 12 節() 週四第 13 節() 週四第 14 節()
課程時數	3
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	桌球簡介技術介紹雙打分組體驗比賽
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標 -----</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.透過桌球運動的正確學習，以正確的運動觀念提升個人的體適能，--，1 建構健康生活 2.透過桌球運動技巧的提升，養成終生運動的習慣。--，2 永續健康照護 3.透過桌球運動尋找適合的球伴，以從中培養良好的人際關係，--，3 休閒技能養成 4.從桌球比賽中培養運動家精神，以利發展健全的人格特質，--，4 尊重生命價值 5.從桌球運動中養成與他人互動和發展友誼的能力。--，5 真誠關懷社會 6.經由欣賞桌球比賽，培養對藝術與美的欣賞能力，--，6 運動藝術欣賞 7.經由桌球比賽中，訓練個人的情緒管理與抗壓性，進而培養勝不驕敗不餒的運動精神，--，7 優質情緒管理 8.透過桌球運動培養團隊精神以團體的目標為目標強化團隊的合作精神，--，8 強化團體意識
中文課程大綱	課程介紹 1.學前準備,上課注意事項 2.課程內容介紹 3.期中與期末考成績評量說明 4.分組

	<p>反手推擋 1.複習基本技能 正手擊球 1.複習基本技能 左推右攻 1.複習左推右攻 發 球 1.發下旋短球 搓 球 1.正、反手搓球 弧圈球 1.正手抽弧圈球 測 驗 正手側身攻擊 期中考 學校共同期中考 規則介紹 1.雙打規則 2.雙打分組 雙打練習 1.分組雙打練習 雙打練習 1.分組雙打練習 雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 3.發下旋短球測驗 術科期末考 發下旋短球測驗 認知測驗 教室測驗</p>
英/日文課程大綱	
課程進度表	<p>第一週：學校相關規定，各項評量給分標準說明 第二週：桌球歷史背景，球拍器材場地介紹，基本動作揮拍練習 第三週：正手拍發球直線，正手拍推球直線 第四週：正手拍發球直線+斜線，正手拍推球直線+斜線 第五週：左推右攻練習+發旋轉球 第六週：左推右攻練習+發旋轉球 第七週：桌球規則講解（單打、雙打） 第八週：一分鐘推球測驗 第九週：期中測驗 第十週：發旋轉球 側旋+下旋+接旋轉球練習 第十一週：發旋轉球 側旋+下旋+接旋轉球練習 第十二週：各項基本動作組合練習+發球線小型比賽練習 第十三週：完成分組模擬比賽(實習裁判法) 第十四週：單打比賽(實習裁判法) 第十五週：單打比賽(實習裁判法) 第十六週：雙打比賽(實習裁判法) 第十七週：雙打比賽(實習裁判法) 第十八週：期末測驗</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式 ----- 透過桌球運動的正確學習，以正確的運動觀念提升個人的體適能，課堂講授，實作 透過桌球運動技巧的提升，養成終生運動的習慣。 ，課堂講授，實作</p>

	<p>透過桌球運動尋找適合的球伴，以從中培養良好的人際關係，課堂講授，實作</p> <p>從桌球比賽中培養運動家精神，以利發展健全的人格特質，課堂講授，實作實作</p> <p>從桌球運動中養成與他人互動和發展友誼的能力。 ，課堂講授，實作</p> <p>經由欣賞桌球比賽，培養對藝術與美的欣賞能力，課堂講授，實作</p> <p>經由桌球比賽中，訓練個人的情緒管理與抗壓性，進而培養勝不驕敗不餒的運動精神，課堂講授，實作</p> <p>透過桌球運動培養團隊精神以團體的目標為目標強化團隊的合作精神，課堂講授，實作實作</p>
指定用書	<p>書名：體育教材教法與評量</p> <p>作者：教育部</p> <p>書局：</p> <p>年份：8606</p> <p>ISBN：</p> <p>版本：四冊</p>
參考書籍	自編教材
教學軟體	
課程規範	應穿著規定運動服裝及球鞋,自備球拍上課