

南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	04D05403
課程中文名稱	體育生活(四)：排球(E)
課程英文名稱	Physical Education(IV)：Volleyball
學分數	1.0
必選修	管制必修
開課班級	四技醫電二甲 四技晶片二甲四技系統二甲四技系統二乙四技資傳二甲四技資傳二乙四技商設二甲四技動畫二甲工學跨領域二甲
任課教師	郭為民
上課教室(時間)	週三第 3 節() 週三第 4 節()
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.建立排球運動基礎觀念與體適能,瞭解運動與健康人生的關係。 ,-- ,1 建構健康生活 2.透過排球運動,提升個人體能與運動傷害的預防,進而養成終身運動習慣。 , -- , 2 永續健康照護 3.熟練個人基本動作與發展動作技巧,培養學生對排球運動的興趣及豐富休閒生活 , -- , 3 休閒技能養成 4.應用排球技能,學習挑戰自我與耐力性,認知排球運動價值健全人格發展。 , -- , 4 尊重生命價值 5.以球會友,藉由排球運動達到人際關係的協和及良好的社會適應能力 , -- , 5 真誠關懷社會 6.瞭解比賽規則,進而有比賽能力,陶冶性情並能欣賞排球運動之美 , -- , 6 運動藝術欣賞 7.瞭解比賽規則,進而有比賽能力,陶冶性情並能欣賞排球運動之美 , -- , 7 優質情緒管理

	8.培養學生從排球運動中學習並發揮團隊合作精神,能遵守規則及公平競爭精神 , -- , 8 強化團體意識
中文課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英/日文課程大綱	
課程進度表	<p>1_3 周</p> <p>1 複習發球技巧 2 3 人跑動傳球練習 3 分組比賽 4 規則講解</p> <p>4_7 周</p> <p>1 基本隊形講解 2 六人制排球比賽特性講解 3 分組比賽 4 規則講解 5 裁判法簡介</p> <p>8_9 周</p> <p>1 期中考 三人跑動傳球(每球 3 分)20%</p> <p>10_12 周</p> <p>1 分組比賽 2 基本裁判手勢 3 裁判執法練習 4 規則講解</p> <p>13_15 周</p> <p>1 扣球基本步法 2 扣球動作分析 3 扣球型態介紹 4 分組比賽</p> <p>16 比賽成績(20%) 第 17 週_ 排球常識測驗 10%</p>

教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>建立排球運動基礎觀念與體適能,瞭解運動與健康人生的關係。 , 課堂講授 , 實作</p> <p>透過排球運動,提升個人體能與運動傷害的預防,進而養成終身運動習慣。 , 課堂講授 , 實作</p> <p>熟練個人基本動作與發展動作技巧,培養學生對排球運動的興趣及豐富休閒生活 , 課堂講授 , 實作</p> <p>應用排球技能,學習挑戰自我與耐力性,認知排球運動價值健全人格發展。 , 課堂講授 , 實作</p> <p>以球會友,藉由排球運動達到人際關係的協和及良好的社會適應能力 , 實作演練 , 課堂展演</p> <p>瞭解比賽規則,進而有比賽能力,陶冶性情並能欣賞排球運動之美 , 實作演練 , 課堂展演</p> <p>瞭解比賽規則,進而有比賽能力,陶冶性情並能欣賞排球運動之美 , 實作演練 , 課堂展演</p> <p>培養學生從排球運動中學習並發揮團隊合作精神,能遵守規則及公平競爭精神 , 課堂講授 , 筆試</p>
指定用書	<p>書名：</p> <p>作者：</p> <p>書局：</p> <p>年份：</p> <p>ISBN：</p> <p>版本：</p>
參考書籍	
教學軟體	
課程規範	<p>上課注意事項:</p> <p>一、上課必須穿著體育服裝 (布鞋 運動長 短褲) 汗衫或運動服，嚴禁穿皮鞋、牛仔褲。</p> <p>二、身體不適或有特殊狀況者 在上課前請事先告知。</p>

三、平時成績佔學期成績 50%，期中、期末術科各佔 20%，學科筆試 10%。

四、平時成績計算方式如下：

1、全勤基本分數 90 分，依上課表現優劣再行加、減分。

2、每一次缺課扣 15 分。未告知而擅離課堂視同缺課。※(除喪假或急症外，其餘皆視同缺課)

3、每次遲到扣 4 分。

4、服裝不整每次扣 4 分。

5、請同學盡量別缺課。

五、逢期中、期末或學科考試不得缺席，不及格者不予補考。如有不可抗拒之事由，請事先電話或

E_MAIL 請假，否則視同缺考且不予補考。