

南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	04D05402
課程中文名稱	體育生活(四)：排球(D)
課程英文名稱	Physical Education(IV)：Volleyball
學分數	1.0
必選修	管制必修
開課班級	四技產設二甲 四技產設二乙四技化材二甲四技化材二乙四技電商二甲四技電商二乙四國際商務二甲四國際金融二甲四技英語二甲四技英語二乙
任課教師	邱榮貞
上課教室(時間)	週二第 8 節() 週二第 9 節()
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.建立排球運動基礎觀念與體適能,瞭解運動與健康人生的關係。 ,-- ,1 建構健康生活 2.透過排球運動,提升個人體能與運動傷害的預防,進而養成終身運動習慣。 , -- , 2 永續健康照護 3.熟練個人基本動作與發展動作技巧,培養學生對排球運動的興趣及豐富休閒生活 , -- , 3 休閒技能養成 4.應用排球技能,學習挑戰自我與耐力性,認知排球運動價值健全人格發展。 , -- , 4 尊重生命價值 5.以球會友,藉由排球運動達到人際關係的協和及良好的社會適應能力 , -- , 5 真誠關懷社會 6.瞭解比賽規則,進而有比賽能力,陶冶性情並能欣賞排球運動之美 , -- , 6 運動藝術欣賞 7.瞭解比賽規則,進而有比賽能力,陶冶性情並能欣賞排球運動之美 , -- , 7 優質情緒管理

	8.培養學生從排球運動中學習並發揮團隊合作精神,能遵守規則及公平競爭精神 , -- , 8 強化團體意識
中文課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英/日文課程大綱	
課程進度表	<p>一 基本動作複習 低手.高手傳球)</p> <p>二 扣球(1.扣球手法介紹與練習.2.步伐.起跳)</p> <p>三 扣球(左右長攻)</p> <p>四 扣球(快攻練習)</p> <p>五 攔網(移動方法練習)</p> <p>六 攔網(伸臂方式練習)</p> <p>七 扣球與攔網(扣球與攔網練習)</p> <p>八 期中測驗(分組跑動傳球 or 發球)</p> <p>九 期中測驗(分組跑動傳球 or 發球)</p> <p>十 進攻隊型介紹(進攻隊型介紹與練習)</p> <p>十一 進攻與防守(進攻與防守練習)</p> <p>十二 比賽(1.分組比賽 2.團隊練習)</p> <p>十三 比賽(1.分組比賽 2.團隊練習)</p> <p>十四 比賽(分組比賽)</p> <p>十五 比賽(分組比賽)</p> <p>十六 期末測驗(分組比賽成績)</p> <p>十七 期末測驗(分組比賽成績)</p> <p>十八 筆試測驗(比賽規則)</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>建立排球運動基礎觀念與體適能，瞭解運動與健康人生的關係。 ， 課堂講授，日常表現</p> <p>透過排球運動,提升個人體能與運動傷害的預防,進而養成終身運動習慣。 ， 課堂講授實作演練，日常表現</p> <p>熟練個人基本動作與發展動作技巧,培養學生對排球運動的興趣及豐富休閒生活，課堂講授實作演練，日常表現實作</p> <p>應用排球技能,學習挑戰自我與耐力性,認知排球運動價值健全人格發展。 ， 課堂講授實作演練，日常表現</p> <p>以球會友,藉由排球運動達到人際關係的協和及良好的社會適應能力，課堂講授實作演練，日常表現</p> <p>瞭解比賽規則,進而有比賽能力,陶冶性情並能欣賞排球運動之美，課堂講授實作演練，日常表現</p> <p>瞭解比賽規則,進而有比賽能力,陶冶性情並能欣賞排球運動之美，課堂講授實作演練，日常表現實作</p> <p>培養學生從排球運動中學習並發揮團隊合作精神,能遵守規則及公平競爭精</p>

	神，課堂講授實作演練，日常表現筆試
指定用書	書名： 作者： 書局： 年份： ISBN： 版本：
參考書籍	1. 排球相關課程書籍及資料 2. 2013-2018 年最新國際排球規則
教學軟體	1.可上網查詢比賽規則(中華民國排球協會.國際排球協會) 2.網路教學(flip 數位學習) 3.知識分享平台
課程規範	1.期中術科測驗/報告佔學期成績 20%。 2.期末術科測驗/報告佔學期成績 20%。 3.筆試測佔學期成績 15%。 4.競賽報告佔學期成績 10% 5.平時分數佔學期成績 35%，平時分數計算方式：每人基本分數 80 分。 A.加分方式：a.上課學習態度、運動精神、服務、其他等。 b.上課競賽加分。 c.整學期上課全勤者。 B.扣分方式：a.缺席課程者：(1 次未到課扣平時成績 5 分,2 次扣 10 分,3 次扣 20 分,4 次扣 40 分,5 次扣 80 分,5 次以上扣 100 分。) b.未穿著服運動服.運動褲.運動鞋.運動襪，每次扣 5 分。 6.請穿著運動服、運動褲、運動鞋、運動襪上課，嚴禁穿著牛仔褲系列上課。 7.上課請勿遲到，不無故缺席。 8.請遵守上課規定。 9.注意運動安全與避免運動傷害。 10.如有重大或慢性疾病，請事先告知教師。