

南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	04D04804
課程中文名稱	體育生活(四)：籃球(D)
課程英文名稱	Physical Education(IV)：Basketball
學分數	1.0
必選修	管制必修
開課班級	四技產設二甲 四技產設二乙四技化材二甲四技化材二乙四技電商二甲四技電商二乙四國際商務二甲四國際金融二甲四技英語二甲四技英語二乙
任課教師	王武昌
上課教室(時間)	週二第 8 節() 週二第 9 節()
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.發展全身性的協調性，增強肌力的強度，讓健康成為生活的要素，--，1 建構健康生活 2.訓練反應的靈敏性及生理機能的強化，對於照護自身健康的能力持續發展，--，2 永續健康照護 3.透過籃球技巧的精進學習，以籃球做為與人互動的工具，建立良好的人際關係，--，3 休閒技能養成 4.透過籃球運動的競技活動，讓參與者內斂養成各項良好的運動精神及健全人格，--，4 尊重生命價值 5.以運動能力為標準，組織健全的社群活動，並發展社群組織，讓運動走進社區活動，--，5 真誠關懷社會 6.透過運動的美感，培養創造及創新的人力素養，--，6 運動藝術欣賞 7.透過運動的美感，培養創造及創新的人力素養，--，7 優質情緒管理 8.合群的態度是競爭力重要的一環，透過團體的競技活動，加以磨練，--，8 強化團體意識

中文課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英/日文課程大綱	
課程進度表	<p>週別 內 容 備 註</p> <p>一 課程介紹(基本動作複習)</p> <p>二 規則介紹 (1.違例規則介紹 :時間/動作違例 2. 3-3 分組比賽)</p> <p>三 規則介紹 (1.犯規規則介紹 :侵人/侵權/技術 2. 3-3 分組比賽)</p> <p>四 裁判法介紹 (1.裁判路线介紹 2. 全場比賽)</p> <p>五 裁判法介紹 (1.裁判手勢介紹 2. 全場比賽)</p> <p>六 裁判法實習 (1.裁判法實習 2. 全場比賽)</p> <p>七 裁判法實習 (1.裁判法實習 2. 全場比賽)</p> <p>八 期中測驗 (三分球、五點 25 球 5 分內投完)</p> <p>九 期中測驗 (三分球、五點 25 球 5 分內投完)</p> <p>十 中樞位置打法 (1.介紹中樞位置打法 2. 分組練習)</p> <p>十一 防守陣式介紹 (1. 2-1-2 2. 2-3 3. 3-2)</p> <p>十二 快攻練習 (1.長傳及走位方式介紹 2.實務操作)</p> <p>十三 全場比賽 (全場比賽練習)</p> <p>十四 全場比賽 (全場比賽練習)</p> <p>十五 全場比賽 (全場比賽練習)</p> <p>十六 期末測驗 (跳投測驗)</p> <p>十七 期末測驗 (跳投測驗)</p> <p>十八 筆試測驗 (比賽規則及裁判法)</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>發展全身性的協調性，增強肌力的強度，讓健康成為生活的要素，課堂講授實作演練，日常表現</p> <p>訓練反應的靈敏性及生理機能的強化，對於照護自身健康的能力持續發展，實作演練課堂講授，日常表現</p> <p>透過籃球技巧的精進學習，以籃球做為與人互動的工具，建立良好的人際關係，課堂講授實作演練，日常表現</p> <p>透過籃球運動的競技活動，讓參與者內斂養成各項良好的運動精神及健全人格，實作演練課堂講授，日常表現筆試實作實作</p> <p>以運動能力為標準，組織健全的社群活動，並發展社群組織，讓運動走進社區活動，課堂講授實作演練，日常表現</p> <p>透過運動的美感，培養創造及創新的人力素養，實作演練課堂講授，日常表現</p> <p>透過運動的美感，培養創造及創新的人力素養，課堂講授，日常表現</p> <p>合群的態度是競爭力重要的一環，透過團體的競技活動，加以磨練，實作演練課堂講授，日常表現</p>

指定用書	書名： 作者： 書局： 年份： ISBN： 版本：
參考書籍	籃球各相關課程書籍及資料與規則
教學軟體	1.可上網查詢比賽規則(中華民國籃球協會、國際籃球協會) 2.網路教學(my 數位學習) 3.知識分享平台
課程規範	<p>1.上課出席率、學習態度、運動精神、穿著服運動服.運動褲.運動鞋.運動襪. (請穿著運動服.運動褲.運動鞋.運動襪.上課.嚴禁穿著其他系列服裝上課)。 佔學期成績 40%</p> <p>2.筆試測驗佔學期成績 10%</p> <p>3.期中術科測驗/報告佔學期成績 25%</p> <p>4.期末術科測驗/報告佔學期成績 25%</p> <p>5.請穿著服運動服.運動褲.運動鞋.運動襪.上課.</p> <p>6.上課不遲到.勿無故缺席.</p> <p>7.請遵守上課規定</p> <p>8.注意運動安全與避免運動傷害</p> <p>9.如有重大或慢性疾病,請事先告知教師。</p>