

## 南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	04D04402
課程中文名稱	體育生活(四)：壘球(B)
課程英文名稱	Physical Education(IV)：Softball
學分數	1.0
必選修	管制必修
開課班級	四技車輛二甲 四技車輛二乙四技企管二甲四技企管二乙四技行流二甲四技行流二乙四技創設二甲四技光電二甲四技光電二乙
任課教師	蘇榮裕
上課教室(時間)	週一第 8 節() 週一第 9 節()
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.建構豐富全人健康生活，充實壘球運動概念與技能及專業知識，--，1 建構健康生活</li> <li>2.養成規律運動習慣，將理論與實際結合，融會貫通，--，2 永續健康照護</li> <li>3.培養健康與快樂生活，有條理的表達與溝通，加強積極回應之能力，--，3 休閒技能養成</li> <li>4.發展健全人格特質，培養文藝涵養、道德品格，--，4 尊重生命價值</li> <li>5.發展健全人格特質，培養文藝涵養、道德品格，--，5 真誠關懷社會</li> <li>6.培養文化表達的能力，欣賞創意、運動、藝術，感受生命的力量，得到美的享受，--，6 運動藝術欣賞</li> <li>7.謙虛主動學習新事物，有企圖心，對新環境的應變，有效的調整自我之適應彈性，--，7 優質情緒管理</li> <li>8.能與學習夥伴維持良好關係，建立為目標而共同努力的良好互動發揮團體合群意識，--，8 強化團體意識</li> </ol>
中文課程大綱	以每一個開課單項敘述為主

英/日文課程大綱	
課程進度表	<p>壘球第二學期課程進度</p> <p>第 1 週-講解上課注意事項</p> <p>第 2 週-守備練習:1.移位與補位練習</p> <p>第 3 週-守備練習:1 夾殺 2.高飛球狀況處理</p> <p>第 4 週-跑壘練習:1 跑壘指導員的職責 2 離壘時機判斷</p> <p>第 5 週-規則講解:1 講解守備、跑壘相關規則 2 裁判手勢 3 分組比賽</p> <p>第 6 週-分組比賽:1 比賽講評 2 規則研討</p> <p>第 7 週-分組比賽:1 比賽講評 2 規則研討</p> <p>第 8 週-期中術科測驗-跑壘計時</p> <p>第 9 週-期中術科測驗補測</p> <p>第 10 週-接球練習:1 反彈球 2 分組比賽</p> <p>第 11 週-投手練習:1 投手投球練習 2 分組比賽</p> <p>第 12 週-規則講解與應用.分組比賽</p> <p>第 13 週-規則講解與應用.分組比賽</p> <p>第 14 週-規則講解與應用.分組比賽</p> <p>第 15 週-綜合討論:綜合討論與意見交流.</p> <p>第 16 週-期末術科測驗-打擊</p> <p>第 17 週-期末術科測驗補測</p> <p>第 18 週-體育常識測驗</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>建構豐富全人健康生活，充實壘球運動概念與技能及專業知識，成果驗收，筆試實作實作</p> <p>養成規律運動習慣，將理論與實際結合，融會貫通，實作演練，日常表現</p> <p>培養健康與快樂生活，有條理的表達與溝通，加強積極回應之能力，實作演練，日常表現</p> <p>發展健全人格特質，培養文藝涵養、道德品格，啟發思考，自我評量</p> <p>發展健全人格特質，培養文藝涵養、道德品格，啟發思考，同儕互評</p> <p>培養文化表達的能力，欣賞創意、運動、藝術，感受生命的力量，得到美的享受，啟發思考，自我評量</p> <p>謙虛主動學習新事物，有企圖心，對新環境的應變，有效的調整自我之適應彈性，實作演練，日常表現</p> <p>能與學習夥伴維持良好關係，建立為目標而共同努力的良好互動發揮團體合群意識，實作演練，同儕互評</p>
指定用書	<p>書名：無</p> <p>作者：</p> <p>書局：</p>

	年份： ISBN： 版本：
參考書籍	1 中華民國慢速壘球協會最新編審規則 2 聯廣圖書公司發行-壘球教室
教學軟體	無
課程規範	1 男生需具備 30 公尺以上投擲能力，女生需具備 20 公尺以上的投擲能力。 2 上課場地-室外:學校大操場、室內:另訂 3 請自備手套、帽子，球、球棒由學校提供。 4 請準時到達上課地點、著運動服裝、運動鞋 5 上課禁止穿著牛仔褲、西裝褲、洋裝、拖鞋、涼鞋等 6 上課中禁止吃零食、麵包、便當等食物 課程評分依據: 平時分數:上課服裝、出席率、學習態度(參加比賽守備、打擊等)佔 40%。曠課次數達 6 次(含 6 次)以上以 0 分計算。 筆試-壘球常識與規則佔 10% 期中術科測驗-壘球擲遠、跑壘計時.由老師指定一項佔 20% 期末術科測驗-2 人 20 公尺相互傳接球各十次或打擊測驗佔 20%