

南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

| | |
|----------------|---|
| 課程代碼 | 04D04204 |
| 課程中文名稱 | 體育生活(四)：網球(F) |
| 課程英文名稱 | Physical Education(IV)：Tennis |
| 學分數 | 1.0 |
| 必選修 | 管制必修 |
| 開課班級 | 四技國企二甲 四技國企二乙四技財金二甲四技財金二乙四技財金二丙四技資工二甲四技資工二乙四技生技二甲四技生技二乙 |
| 任課教師 | 薛詔隴 |
| 上課教室(時間) | 週四第 3 節() 週四第 4 節() |
| 課程時數 | 2 |
| 實習時數 | 0 |
| 授課語言 1 | 華語 |
| 授課語言 2 | |
| 輔導考照 1 | |
| 輔導考照 2 | |
| 課程概述 | 四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目 |
| 先修科目或預備能力 | |
| 課程學習目標與核心能力之對應 | <p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.能了解網球的歷史及演變，--，1 建構健康生活 2.能以玩球的方法學習球感及正反手拍擊球，--，2 永續健康照護 3.能以兩人玩球的方式學習控球及對打，--，3 休閒技能養成 4.學習網球發球的基本動作，--，4 尊重生命價值 5.學習網球截擊的基本動作，--，5 真誠關懷社會 6.能了解網球比賽的基本規則(單、雙打)，--，6 運動藝術欣賞 7.單、雙打戰術的研擬，--，7 優質情緒管理 8.能實際演練網球比賽(單、雙打及團體對抗賽)，--，8 強化團體意識 |
| 中文課程大綱 | 以每一個開課單項敘述為主 |
| 英/日文課程大綱 | |
| 課程進度表 | 教學以正反手拍控球和動作熟練為主，由後場動作到前場動作。先大班教學，再由練習當中個別指導和給予擊球概念。搭配跟老師不斷的來回抽球，讓學 |

| | |
|-----------|---|
| | 生能夠體會對打的樂趣，也能夠增進比賽戰略的技能。 |
| 教學方式與評量方法 | <p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>能了解網球的歷史及演變，課堂講授，口頭報告 能以玩球的方法學習球感及正反手拍擊球，實作演練，實作 能以兩人玩球的方式學習控球及對打，實作演練，實作 學習網球發球的基本動作，實作演練，實作 學習網球截擊的基本動作，實作演練，實作 能了解網球比賽的基本規則(單、雙打)，實作演練，實作 單、雙打戰術的研擬，實作演練，實作 能實際演練網球比賽(單、雙打及團體對抗賽)，實作演練，實作</p> |
| 指定用書 | <p>書名：無 作者： 書局： 年份： ISBN： 版本：</p> |
| 參考書籍 | 書名：網球技巧圖解作者：宋強出版社：大展出版日期：2005年4月 |
| 教學軟體 | 無 |
| 課程規範 | 上課務必要穿著體育服裝和運動鞋 |