

## 南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	04D04201
課程中文名稱	體育生活(四)：網球(B)
課程英文名稱	Physical Education(IV)：Tennis
學分數	1.0
必選修	管制必修
開課班級	四技車輛二甲 四技車輛二乙四技企管二甲四技企管二乙四技行流二甲四技行流二乙四技創設二甲四技光電二甲四技光電二乙
任課教師	鄭炎坤
上課教室(時間)	週一第 8 節() 週一第 9 節()
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.能了解網球的歷史及演變，--，1 建構健康生活</li> <li>2.能以玩球的方法學習球感及正反手拍擊球，--，2 永續健康照護</li> <li>3.能以兩人玩球的方式學習控球及對打，--，3 休閒技能養成</li> <li>4.學習網球發球的基本動作，--，4 尊重生命價值</li> <li>5.學習網球截擊的基本動作，--，5 真誠關懷社會</li> <li>6.能了解網球比賽的基本規則(單、雙打)，--，6 運動藝術欣賞</li> <li>7.單、雙打戰術的研擬，--，7 優質情緒管理</li> <li>8.能實際演練網球比賽(單、雙打及團體對抗賽)，--，8 強化團體意識</li> </ol>
中文課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英/日文課程大綱	
課程進度表	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.課程介紹、評量方法及上課注意事項說明。</li> <li>2.正手拍揮拍擊球練習。</li> </ol>

	<p>3.反手拍擊球練習。(分組送球)</p> <p>4.反手拍擊球練習。(分組送球)</p> <p>5.正、手拍移位擊球練習。</p> <p>6.正手拍截擊講解與練習。</p> <p>7.反手拍截擊講解與練習。</p> <p>8.技能測驗-反手拍擊球。</p> <p>9.期中考。</p> <p>10.殺球講解與練習。</p> <p>11.側旋發球講解與練習。</p> <p>12.比賽規則講解、綜合練習。</p> <p>13.雙打比賽練習。</p> <p>14.雙打比賽練習。</p> <p>15.雙打比賽練習。</p> <p>16.技能測驗-截擊。</p> <p>17.筆試測驗。</p> <p>18.期末考。</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>能了解網球的歷史及演變，課堂講授，自我評量</p> <p>能以玩球的方法學習球感及正反手拍擊球，實作演練，實作</p> <p>能以兩人玩球的方式學習控球及對打，實作演練，同儕互評</p> <p>學習網球發球的基本動作，實作演練，實作</p> <p>學習網球截擊的基本動作，實作演練，實作</p> <p>能了解網球比賽的基本規則(單、雙打)，課堂講授，筆試</p> <p>單、雙打戰術的研擬，實作演練，同儕互評</p> <p>能實際演練網球比賽(單、雙打及團體對抗賽)，實作演練，同儕互評</p>
指定用書	<p>書名：無</p> <p>作者：</p> <p>書局：</p> <p>年份：</p> <p>ISBN：</p> <p>版本：</p>
參考書籍	<p>1.學校體育教材教法與評量----教育部印行----八十六年六月</p> <p>2.網球技巧----李懷志編譯----益群書店股份有限公司----八十五年六月初版 6 刷</p>
教學軟體	無
課程規範	<p>1.第一週上課再三連堂集合</p> <p>2.上課要穿著運動服裝及運動鞋</p>

