

南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	04D03803
課程中文名稱	體育生活(四)：羽球(C)
課程英文名稱	Physical Education(IV)：Badminton
學分數	1.0
必選修	管制必修
開課班級	四高齡服務二甲 四技網通二甲四技微電二甲四技資管二甲四技資管二乙四技資管二丙四技會資二甲四技會資二乙四技日語二甲四技日語二乙
任課教師	蘇素月
上課教室(時間)	週二第 3 節() 週二第 4 節()
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <p>1.保齡球運動是個人運動也是團隊運動，可以建立互助合作的團隊意識，--， 1 建構健康生活</p> <p>2.保齡球運動是個人運動也是團隊運動，可以建立互助合作的團隊意識，--， 2 永續健康照護</p> <p>3.保齡球運動是個人運動也是團隊運動，可以建立互助合作的團隊意識，--， 3 休閒技能養成</p> <p>4.從羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，--，4 尊重生命價值</p> <p>5.透過羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，--，5 真誠關懷社會</p> <p>6.透過羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，--，6 運動藝術欣賞</p> <p>7.透過羽球運動培養團隊精神，以團體的目標強化團隊的互助合作精神，--， 7 優質情緒管理</p> <p>8.透過羽球運動培養團隊精神，以團體的目標強化團隊的互助合作精神，--， 8 強化團體意識</p>
中文課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英/日文課程大綱	

課程進度表	<p>一.1.課程簡介及修課須知說明 2.師生溝通與分組 3.穿著運動服裝，準時上、下課</p> <p>二.1.加強上課前的熱身動作，減少運動傷害 2.單打規則複習及發球規則講解 3.單打半場比賽分組練習</p> <p>三.1.雙打規則講解 2.發短球介紹 3.高遠球發球練習</p> <p>四.綜合練習:高遠球發球練習、長球、雙打比賽練習</p> <p>五.綜合練習:發短球、高遠球發球練習、長球、雙打比賽練習</p> <p>六.1.全場攻守練習 2.雙打戰略戰術 3.分組練習</p> <p>七.1.全場攻守練習 2.雙打練習 3.裁判實習</p> <p>八.期中術科測驗: 九.期中術科測驗:</p> <p>十.1.雙打隊型介紹、規則研討、裁判手勢及實習 2.雙打分組循環賽</p> <p>十一.雙打分組循環賽及裁判實習。(分組比賽名次依序給分，除羽球技術特佳之同學外，最高分 95 分，最低分 60 分。)</p> <p>十二.雙打分組循環賽及裁判實習</p> <p>十三.雙打分組循環賽及裁判實習</p> <p>十四.混雙加分賽</p> <p>十五.混雙加分賽</p> <p>十六.期末術科測驗: 十七.期末術科測驗: 筆試測驗(規則及常識測驗)</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>保齡球運動是個人運動也是團隊運動，可以建立互助合作的團隊意識，課堂講授實作演練，日常表現筆試實作實作</p> <p>保齡球運動是個人運動也是團隊運動，可以建立互助合作的團隊意識，實作演練課堂講授，日常表現實作實作</p> <p>保齡球運動是個人運動也是團隊運動，可以建立互助合作的團隊意識，課堂</p>

	<p>講授實作演練，日常表現實作實作</p> <p>從羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，實作演練課堂講授，日常表現實作實作</p> <p>透過羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，課堂講授實作演練，日常表現實作實作</p> <p>透過羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，實作演練課堂講授，日常表現實作實作</p> <p>透過羽球運動培養團隊精神，以團體的目標強化團隊的互助合作精神，課堂講授實作演練，日常表現實作實作</p> <p>透過羽球運動培養團隊精神，以團體的目標強化團隊的互助合作精神，實作演練課堂講授，日常表現實作實作</p>
指定用書	<p>書名：</p> <p>作者：</p> <p>書局：</p> <p>年份：</p> <p>ISBN：</p> <p>版本：</p>
參考書籍	<p>中華民國羽球協會網站</p> <p>http://www.ctb.org.tw/default.asp</p> <p>羽毛球訓練技術(江明宏 信宏出版社，2005)</p> <p>羽毛球拍打技巧(江明宏 信宏出版社，2005)</p> <p>羽毛球技巧圖解(彭美麗 大展出版社，2009)</p> <p>羽毛球技-戰術訓練與運用(林建成 大展出版社，2011)</p>
教學軟體	<p>1.上網查詢羽球規則及比賽新資訊。</p> <p>2.數位學習平台</p>
課程規範	<p>1.穿著適合運動之服裝及遵守上課規定。</p> <p>2.如有重大或慢性疾病,請事先告知教師。</p> <p>3.上課不遲到，不無故缺席。</p> <p>4.請自備球拍及球。</p> <p>5.注意運動安全。</p> <p>課程評分依據:</p> <p>1.平時分數(含筆試):上課服裝、出席率、學習態度佔 40%、曠課次數達 6 次 12 節(含 6 次)以 0 分計算。筆試-常識與規則佔 20%</p> <p>2.期中、期末術科測驗 40%</p>