

南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	04D03802
課程中文名稱	體育生活(四)：羽球(B)
課程英文名稱	Physical Education(IV)：Badminton
學分數	1.0
必選修	管制必修
開課班級	四技車輛二甲 四技車輛二乙四技企管二甲四技企管二乙四技行流二甲四技行流二乙四技創設二甲四技光電二甲四技光電二乙
任課教師	邱榮貞
上課教室(時間)	週一第 8 節() 週一第 9 節()
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標 -----</p> <p>1.保齡球運動是個人運動也是團隊運動，可以建立互助合作的團隊意識，--， 1 建構健康生活</p> <p>2.保齡球運動是個人運動也是團隊運動，可以建立互助合作的團隊意識，--， 2 永續健康照護</p> <p>3.保齡球運動是個人運動也是團隊運動，可以建立互助合作的團隊意識，--， 3 休閒技能養成</p> <p>4.從羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，--，4 尊重生命價值</p> <p>5.透過羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，--，5 真誠關懷社會</p> <p>6.透過羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，--，6 運動藝術欣賞</p> <p>7.透過羽球運動培養團隊精神，以團體的目標強化團隊的互助合作精神，--， 7 優質情緒管理</p> <p>8.透過羽球運動培養團隊精神，以團體的目標強化團隊的互助合作精神，--， 8 強化團體意識</p>
中文課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英/日文課程大綱	

<p>課程進度表</p>	<p>一 課程介紹及羽球概論(1 本學期授課.課程內容講解 2.暖身操 3.場地、球場等介紹)</p> <p>二 複習上學期所學基本動作及 (1.握拍法與持球 2.發球--發高遠球 / 發短球 / 發平球)</p> <p>三 基本動作與步法訓練再作加強(高遠球 / 平球 / 殺球 /切球 / 挑球等步法訓練)</p> <p>四 雙打比賽介紹及練習</p> <p>五 雙打規則講解與裁判法 (裁判法、規則講解)</p> <p>六 雙打進攻打法介紹及練習</p> <p>七 雙打防守打法介紹及練習</p> <p>八 期中考試 (發球-短球)</p> <p>九 期中考試 (發球-短球)</p> <p>十 綜合技術練習</p> <p>十一 雙打比賽練習 (雙打比賽練習與裁判員實習)</p> <p>十二 雙打比賽練習 (雙打比賽練習與裁判員實習)</p> <p>十三 雙打比賽練習 (雙打比賽練習與裁判員實習)</p> <p>十四 雙打比賽 (綜合練習、雙打循環比賽)</p> <p>十五 雙打比賽 (綜合練習、雙打循環比賽)</p> <p>十六 期末測驗 (雙打比賽)</p> <p>十七 期末測驗 (雙打比賽)</p> <p>十八 筆試測驗 (羽球概念與雙打規則)</p>
<p>教學方式與評量方法</p>	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>保齡球運動是個人運動也是團隊運動，可以建立互助合作的團隊意識，實作演練課堂講授，筆試實作</p> <p>保齡球運動是個人運動也是團隊運動，可以建立互助合作的團隊意識，課堂講授實作演練，日常表現</p> <p>保齡球運動是個人運動也是團隊運動，可以建立互助合作的團隊意識，實作演練課堂講授，日常表現</p> <p>從羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，課堂講授，日常表現</p> <p>透過羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，課堂講授，日常表現</p> <p>透過羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，課堂講授實作演練，日常表現實作</p> <p>透過羽球運動培養團隊精神，以團體的目標強化團隊的互助合作精神，實作演練課堂講授，日常表現</p> <p>透過羽球運動培養團隊精神，以團體的目標強化團隊的互助合作精神，課堂講授，日常表現</p>
<p>指定用書</p>	<p>書名：</p> <p>作者：</p> <p>書局：</p>

	年份： ISBN： 版本：
參考書籍	1.羽球相關課程書籍及資料 2.最新國際羽球規則
教學軟體	1.可上網查詢單打比賽規則(中華民國羽球協會.國際羽球協會) 2.網路教學(flip 數位學習) 3 知識分享平台
課程規範	1.期中術科測驗/報告佔學期成績 25%。 2.期末術科測驗/報告佔學期成績 25%。 3.筆試測驗佔學期成績 15%。 4.平時分數佔學期成績 35%，平時分數計算方式：每人基本分數 80 分。 A.加分方式：a.上課學習態度、運動精神、服務、其他等。 b.上課競賽加分。 c.整學期上課全勤者。 B.扣分方式：a.缺席課程者：(1 次未到課扣平時成績 5 分,2 次扣 10 分,3 次扣 20 分,4 次扣 40 分,5 次扣 80 分,5 次以上扣 100 分。) b.未穿著服運動服.運動褲.運動鞋.運動襪，每次扣 5 分。 c.未繳交平時報告，每次扣 5 分。 5.請穿著運動服、運動褲、運動鞋、運動襪上課，嚴禁穿著牛仔褲系列上課。 6.上課請勿遲到，不無故缺席。 7.請遵守上課規定。 8.請自備球拍及球。 9.注意運動安全與避免運動傷害。 10.如有重大或慢性疾病，請事先告知教師。