

南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	04D03404
課程中文名稱	體育生活(四)：有氧舞蹈(D)
課程英文名稱	Physical Education(IV)：Qerobic dance
學分數	1.0
必選修	管制必修
開課班級	四技產設二甲 四技產設二乙四技化材二甲四技化材二乙四技電商二甲四技 電商二乙四國際商務二甲四國際金融二甲四技英語二甲四技英語二乙
任課教師	邱懿瑩
上課教室(時間)	週二第 8 節() 週二第 9 節()
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課 興趣項目決定開課項目
先修科目或預備 能力	
課程學習目標與 核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標 -----</p> <p>1.建立學生對於有氧舞蹈基本認知，進而養成良好及規律性的運動習慣，--， 1 建構健康生活</p> <p>2.由舞蹈中養成規律運動終生享受運動樂趣，--，2 永續健康照護</p> <p>3.由運動中發展健全人格，課程中搭配音樂，一方面增強學生對音樂的敏感 度，使其提升節奏感，另一方面提升學生聆聽其音樂旋律之美，--，3 休閒技 能養成</p> <p>4.訓練個人與社會生活上的應用之技能，--，4 尊重生命價值</p> <p>5.由舞蹈運動中學習關懷他人培養與他人互動，--，5 真誠關懷社會</p> <p>6.由舞蹈的欣賞，增進個人美感意境的內涵養成，--，6 運動藝術欣賞</p> <p>7.調劑身心，將有氧舞蹈成為紓壓放鬆之休閒運動，--，7 優質情緒管理</p> <p>8.由舞蹈運動中建立及強化互助合作的合群團體意識，--，8 強化團體意識</p>
中文課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英/日文課程大綱	
課程進度表	
教學方式與評量	※課程學習目標，教學方式，評量方式

<p>方法</p>	<p>-----</p> <p>建立學生對於有氧舞蹈基本認知，進而養成良好及規律性的運動習慣，--，--</p> <p>由舞蹈中養成規律運動終生享受運動樂趣，--，--</p> <p>由運動中發展健全人格，課程中搭配音樂，一方面增強學生對音樂的敏感度，使其提升節奏感，另一方面提升學生聆聽其音樂旋律之美，--，--</p> <p>訓練個人與社會生活上的應用之技能，--，--</p> <p>由舞蹈運動中學習關懷他人培養與他人互動，--，--</p> <p>由舞蹈的欣賞，增進個人美感意境的內涵養成，--，--</p> <p>調劑身心，將有氧舞蹈成為紓壓放鬆之休閒運動，--，--</p> <p>由舞蹈運動中建立及強化互助合作的合群團體意識，--，--</p>
<p>指定用書</p>	
<p>參考書籍</p>	
<p>教學軟體</p>	
<p>課程規範</p>	