

南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	04N02801
課程中文名稱	體育生活(二)
課程英文名稱	Physical Education(II)
學分數	2.0
必選修	必修
開課班級	夜企管產攜二乙
任課教師	陳艷麗 傅慧榕
上課教室(時間)	
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.健康身體是享受人活和工作勝任基礎，--，1 建構健康生活 2.因高齡化壽命的增加，學習自我照顧，--，2 永續健康照護 3.學習專業技能和學習運動技巧，--，3 休閒技能養成 4.為人生目標全力以赴自我學習，--，4 尊重生命價值 5.學習健全人格，服務社會，--，5 真誠關懷社會 6.培養運動藝術的內涵，--，6 運動藝術欣賞 7.學習情緒管理與人有良好互動，--，7 優質情緒管理 8.紀律在運動競賽中嚴守，--，8 強化團體意識
中文課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英/日文課程大綱	
課程進度表	<p>第一週：準備週</p> <p>第二週：介紹桌球</p> <p>第三週：交叉發球教學(期中考項目)</p> <p>第四週：正手攻擊</p> <p>第五週：推球</p> <p>第六週：正手攻擊</p>

	<p>第七週：推球</p> <p>第八週：期中考</p> <p>第九週：期中考</p> <p>第十週：組合練習</p> <p>第十一週：組合練習</p> <p>第十二週：組合練習</p> <p>第十三週：下旋球教學</p> <p>第十四週：比賽練習</p> <p>第十五週：期末測驗項目說明與演練</p> <p>第十六週：期末測驗項目說明與演練</p> <p>第十七週：期末考</p> <p>第十八週：期末考</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>健康身體是享受人活和工作勝任基礎，課堂講授，筆試</p> <p>因高齡化壽命的增加，學習自我照顧，實作演練，實作</p> <p>學習專業技能和學習運動技巧，實作演練，實作</p> <p>為人生目標全力以赴自我學習，課堂講授，筆試</p> <p>學習健全人格，服務社會，課堂講授，筆試</p> <p>培養運動藝術的內涵，課堂講授，筆試</p> <p>學習情緒管理與人有良好互動，課堂講授，筆試</p> <p>紀律在運動競賽中嚴守，實作演練，實作</p>
指定用書	<p>書名：</p> <p>作者：</p> <p>書局：</p> <p>年份：</p> <p>ISBN：</p> <p>版本：</p>
參考書籍	
教學軟體	
課程規範	<p>1.上課請著運動服裝及球鞋，請自行準備桌球拍及用球。</p> <p>2.如有特殊狀況請事先告知教師。</p>