

南臺科技大學 106 學年度第 2 學期課程資訊

課程代碼	03D13401
課程中文名稱	生涯規劃
課程英文名稱	Career Planning
學分數	1.0
必選修	必修
開課班級	教育學程－中 教育學程－小
任課教師	李金泉
上課教室(時間)	週三第 14 節(W0601)
課程時數	1
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	本課程之主要目的在因應「技術及職業教育法」第 24 條規定，高級中等以下學校師資生職前教育課程必修生涯規劃相關科目，以培養師資生瞭解自我觀念的發展，增進自我了解，培養追求成功生涯應具備的基本能力，進而於未來從事教職時能提供學生在職業試探與體驗必要之適性輔導。
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標 -----</p> <p>1.使學生瞭解生涯規劃之相關理論及技術，Enable students to familiar the theory and techniques of career planning，8 專業成長能力</p> <p>2.使學生能運用所學做為個人瞭解自我的指引。，Enable students to use the learning, guidance as personal knowledge of self.，1 教育專業素養</p> <p>3.使學生認識生活中的各個面向，進行自我生涯探索的體驗及應用。，Enable students to know the every aspects for the individual life, to experience and application of self-career exploration.，7 學生輔導能力</p> <p>4.使學生能夠設計生涯規劃教案以進行教學。，Enable students to be able to design career planning lesson plans for teaching.，3 課程與教學設計能力</p>
中文課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1.生涯規劃緒論 2.認識自我 3.了解工作世界 4.生涯路徑選擇 5.生涯與時間管理 6.生涯與休閒生活安排

	<p>7.生涯與個人理財管理</p> <p>8.生涯與人際關係</p> <p>9.生涯與壓力管理</p>
英/日文課程大綱	<p>1. Introduction of career planning</p> <p>2. Knowing yourself</p> <p>3. Understanding the world of work</p> <p>4. Select the career path</p> <p>5. Career and time management</p> <p>6. Career and leisure life arrangements</p> <p>7. Career and personal finance management</p> <p>8. Career and interrelationships</p> <p>9. Career and stress management</p>
課程進度表	<p>第 1 週 課程緒論</p> <p>第 2 週 生涯規劃總論</p> <p>第 3 週 認識自我(I)</p> <p>第 4 週 認識自我(II)</p> <p>第 5 週 了解工作世界(I)</p> <p>第 6 週 了解工作世界(II)</p> <p>第 7 週 生涯路徑選擇(I)</p> <p>第 8 週 生涯路徑選擇(II)</p> <p>第 9 週 期中報告</p> <p>第 10 週 生涯與時間管理(I)</p> <p>第 11 週 生涯與時間管理(II)</p> <p>第 12 週 生涯與休閒活安排(I)</p> <p>第 13 週 生涯與休閒活安排(II)</p> <p>第 14 週 生涯與個人理財</p> <p>第 15 週 生涯與人際關係</p> <p>第 16 週 生涯與壓力管理(I)</p> <p>第 17 週 生涯與壓力管理(II)</p> <p>第 18 週 期末報告</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>使學生瞭解生涯規劃之相關理論及技術，課堂講授，日常表現</p> <p>使學生能運用所學做為個人瞭解自我的指引。，實作演練，書面報告</p> <p>使學生認識生活中的各個面向，進行自我生涯探索的體驗及應用。，啟發思考，課堂展演</p> <p>使學生能夠設計生涯規劃教案以進行教學。，實作演練，書面報告</p>
指定用書	書名：自編教材

	作者： 書局： 年份： ISBN： 版本：
參考書籍	無
教學軟體	無
課程規範	無