

南臺科技大學 106 學年度第 1 學期課程資訊

課程代碼	04N03K01
課程中文名稱	體育生活: 羽球(A)
課程英文名稱	Physical Education : Badminton
學分數	3.0
必選修	自選必修
開課班級	夜四技車輛二甲 夜四技車輛二乙夜四技資傳二甲夜四技資工二甲夜四技視傳二甲
任課教師	方怡堯
上課教室(時間)	週二第 12 節() 週二第 13 節() 週二第 14 節()
課程時數	3
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	1.基本動作綜合練習 2.規則及裁判法 3.單雙打戰術之運用 4.分組循環比賽
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標 -----</p> <p>1.透過羽球其運動的正確學習，提升個人的體適能及正確的運動態度與技能， --，1 建構健康生活</p> <p>2.透過羽球運動技巧的訓練，養成終生運動的習慣，享受高齡化的社會，--，2 永續健康照護</p> <p>3.透過羽球運動尋找適合的球伴，以從中培養良好的人際關係及健康的生活， --，3 休閒技能養成</p> <p>4.從羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，--，4 尊重生命價值</p> <p>5.透過羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，--，5 真誠關懷社會</p> <p>6.經由羽球比賽，訓練個人的抗壓性及情緒管理，進而培養勝不驕敗不餒的 運動精神，--，6 運動藝術欣賞</p> <p>7.透過羽球運動培養團隊精神，以團體的目標強化團隊的互助合作精神，--， 7 優質情緒管理</p> <p>8.經由羽球比賽及影片欣賞，培養對運動藝術與美個欣賞能力，--，8 強化團 體意識</p>
中文課程大綱	第一週

	<p>1. 介紹課程大綱及各項注意事項。</p> <p>2. 場地分配、車輛停放地點排練整齊。</p> <p>3. 器材準備確實，加強球拍、球的選購。</p> <p>4. 加強穿著運動服裝，準時上、下課。</p> <p>第二~七週</p> <p>1. 複習上學期所學基本動作。</p> <p>2. 加強上課前的熱身動作，減少運動傷害。</p> <p>3. 正、反拍、短球、發球講解示範說明。</p> <p>4. 發球重點說明 (說明測驗要點)。</p> <p>5. 各種擊球方式及步法移動介紹。</p> <p>第八、九週</p> <p>期中考</p> <p>發球測驗 (雙打發球區分六等份，10, 9, 8, 7, 6, 5, 每人發 10 球)</p> <p>第十~十五週</p> <p>1. 場地介紹 (單打)。</p> <p>2. 規則說明 (單打)。</p> <p>3. 單、雙打分析，戰略說明。</p> <p>4. 殺球介紹示範，分組練習。</p> <p>第十六~十七週</p> <p>期末考</p> <p>雙打分組比賽測驗 (裁判、擊球法、比賽反應、步法移位動作、規則等)。</p>
英/日文課程大綱	
課程進度表	
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>透過羽球其運動的正確學習，提升個人的體適能及正確的運動態度與技能，--，--</p> <p>透過羽球運動技巧的訓練，養成終生運動的習慣，享受高齡化的社會，--，--</p> <p>透過羽球運動尋找適合的球伴，以從中培養良好的人際關係及健康的生活，--，--</p> <p>從羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，--，--</p> <p>透過羽球比賽養成與他人互動和發展友誼的能力，--，--</p> <p>經由羽球比賽，訓練個人的抗壓性及情緒管理，進而培養勝不驕敗不餒的運動精神，--，--</p> <p>透過羽球運動培養團隊精神，以團體的目標強化團隊的互助合作精神，--，--</p> <p>經由羽球比賽及影片欣賞，培養對運動藝術與美個欣賞能力，--，--</p>

指定用書	
參考書籍	
教學軟體	
課程規範	