

# 南臺科技大學 106 學年度第 1 學期課程資訊

課程代碼	04N02803
課程中文名稱	體育生活(二)
課程英文名稱	Physical Education(II)
學分數	2.0
必選修	必修
開課班級	夜行流產攜一甲
任課教師	邱榮貞 傅慧榕 洪榮臨
上課教室(時間)	週四第 6 節() 週四第 7 節() 週四第 8 節()
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.健康身體是享受人活和工作勝任基礎，--，1 建構健康生活</li> <li>2.因高齡化壽命的增加，學習自我照顧，--，2 永續健康照護</li> <li>3.學習專業技能和學習運動技巧，--，3 休閒技能養成</li> <li>4.為人生目標全力以赴自我學習，--，4 尊重生命價值</li> <li>5.學習健全人格，服務社會，--，5 真誠關懷社會</li> <li>6.培養運動藝術的內涵，--，6 運動藝術欣賞</li> <li>7.學習情緒管理與人有良好互動，--，7 優質情緒管理</li> <li>8.紀律在運動競賽中嚴守，--，8 強化團體意識</li> </ol>
中文課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英/日文課程大綱	
課程進度表	
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>健康身體是享受人活和工作勝任基礎，--，--</p>

	因高齡化壽命的增加，學習自我照顧，--，-- 學習專業技能和學習運動技巧，--，-- 為人生目標全力以赴自我學習，--，-- 學習健全人格，服務社會，--，-- 培養運動藝術的內涵，--，-- 學習情緒管理與人有良好互動，--，-- 紀律在運動競賽中嚴守，--，--
指定用書	
參考書籍	
教學軟體	
課程規範	