

# 南臺科技大學 106 學年度第 1 學期課程資訊

課程代碼	01D13K1F
課程中文名稱	大學定錨
課程英文名稱	The Anchoring to Undergraduate Studies
學分數	1.0
必選修	必修
開課班級	四技工管一甲
任課教師	楊金山
上課教室(時間)	週四第 9 節(W0504)
課程時數	1
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	本課程係為介紹學院共同課程、第一主修學程之系專業必修與選修學程，以及通識教育課程內容，引導學生就個人興趣或未來發展規劃，擬定大學四年讀書計畫，選修適合第二主修學程與通識課程，及參與職涯輔導活動，掌握自己學習路徑與步調，為大學四年的課程學習鋪路。
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <p>1.認知專業學程之課程內容，--，4 實務技能                  2.認知跨領域學程之課程內容，--，4 實務技能                  3.認知通識教育課程之選修課程內容，--，1 基本知能                  4.認知職發中心提供的職涯輔導活動，--，8 敬業合群</p>
中文課程大綱	<p>1.專業學程與就業市場介紹</p> <p>2.通識中心提供之選修課程介紹</p> <p>3.職發中心職涯輔導介紹</p> <p>4.撰寫大學四年學習計畫</p>
英/日文課程大綱	
課程進度表	<p>1.認識南台篇：英雄會啟航/南台治學理念/校長</p> <p>2.認識南台篇：細說從頭，永續榮譽/南台起源/張前校長</p> <p>3.認識南台篇：課程說明、授課方式、評分標準</p> <p>4.認識南台篇：南台巡禮-地標/校史館</p> <p>5.認識南台篇：與院長有約/各院介紹/各院長</p>

	<p>6.我的生活：學長姐解說南台食衣住行育樂</p> <p>7.我的生活：社團活動/愛情學分-性別角色與關係</p> <p>8.我的生活：諮商輔導/壓力與情緒調適/生命關懷</p> <p>9.我的生活：服務學習課程/服務學習中心</p> <p>10.我的生活：師生相見歡/導師</p> <p>11.我的生活：女與男都平等/諮商輔導組</p> <p>12.我的生活：服務哪裡找/生輔組</p> <p>13.我的學習：善用圖書館/數位資源的運用</p> <p>14.我的學習：校內學程、雙主修、輔系</p> <p>15.我的學習：學習資源任我遊/圖書館</p> <p>16.我的生涯：公民素養發展/全人教育/成為「世界通用人才」</p> <p>17.我的生涯：大學四年的生涯規劃/求職達人 yes123</p> <p>18.我的生涯：飛向未來不是夢/職涯發展中心</p>
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>認知專業學程之課程內容，課堂講授，日常表現</p> <p>認知跨領域學程之課程內容，課堂講授，日常表現</p> <p>認知通識教育課程之選修課程內容，分組討論，自我評量</p> <p>認知職發中心提供的職涯輔導活動，成果驗收，同儕互評</p>
指定用書	<p>書名：自編講義</p> <p>作者：自編講義</p> <p>書局：自編講義</p> <p>年份：自編講義</p> <p>ISBN：自編講義</p> <p>版本：自編講義</p>
參考書籍	無
教學軟體	無
課程規範	希望全程參與