

南臺科技大學 106 學年度第 1 學期課程資訊

課程代碼	10N02A01
課程中文名稱	生涯規劃
課程英文名稱	Career development & planning
學分數	2.0
必選修	必修
開課班級	夜機械雙軌一甲
任課教師	胡龍豪
上課教室(時間)	週五第 5 節(R501) 週五第 6 節(R501)
課程時數	2
實習時數	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	
課程概述	本課程的設計，以建構生涯發展的基本架構與提升對自我與職業世界的認識，引導學習者透過探索自己的人格特質與職業興趣，研究可能的職業選項，進而對職涯方向作出決策，並據以規劃進一步的學習與發展路徑。學習者透過本課程的實作、討論、體驗與分享，可以學會運用理性思考方法、決策能力、問題解決、履歷撰寫、自我行銷等技巧完成個人的生涯歷程檔案，進而提升生涯競爭的能力。
先修科目或預備能力	
課程學習目標與核心能力之對應	<p>※編號，中文課程學習目標，英文課程學習目標，對應系指標</p> <p>-----</p> <p>1.能探研究生涯發展歷程，提升個人生涯競爭的能力。 ,-- ,6 熱誠抗壓</p> <p>2.透過各項生涯議題的討論及分享，訓練學生展現自我優勢的能力。 ,-- ,10 口語表達溝通</p> <p>3.能建立團隊合作，榮辱一體、主動積極的職場精神，以符合職場所需。 ,-- ,5 溝通協調</p> <p>4.形塑正確工作價值觀，以提升就業能力。 ,-- ,8 職業倫理</p>
中文課程大綱	<p>生涯規劃的內涵</p> <p>生涯規劃的本質、生涯規劃的重要性。</p>

	<p>生涯發展的歷程 探索家庭、性別對生涯發展的影響與不同人生階段的生涯發展重心與意義</p> <p>自我認識與探索 探索自我的人格特質、職業興趣、職業能力、工作價值與生活形態對職業選擇的影響</p> <p>職業世界的認識與發展趨勢 最新的職業發展趨勢以及所需之職能</p> <p>生涯決策與準備 從了解自我與職業世界之後，為自己找到適合的職涯類型</p>
英/日文課程大綱	
課程進度表	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生涯概論 2. 生涯教育 3. 生涯規劃 4. 自我概念 5. 自我認識 6. 自我實現
教學方式與評量方法	<p>※課程學習目標，教學方式，評量方式</p> <p>-----</p> <p>能探研究生涯發展歷程，提升個人生涯競爭的能力。 ，分組討論，日常表現 透過各項生涯議題的討論及分享，訓練學生展現自我優勢的能力。 ，分組討論，日常表現</p> <p>能建立團隊合作，榮辱一體、主動積極的職場精神，以符合職場所需。 ，分組討論，口頭報告</p> <p>形塑正確工作價值觀，以提升就業能力。 ，分組討論，書面報告</p>
指定用書	<p>書名：</p> <p>作者：</p> <p>書局：</p> <p>年份：</p>

	ISBN： 版本：
參考書籍	
教學軟體	
課程規範	