

南臺科技大學 105 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	體育生活: 保齡球(C)
課程編碼	04N03O01
系所代碼	14
開課班級	夜四技工管二甲 夜四技國企二甲夜四技企管二甲夜四技財金二甲夜四技資管二甲夜四技英語二甲夜四技行流二甲夜四技日語二甲
開課教師	連振杰
學分	3.0
時數	3
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	<p>四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目</p> <p>保齡球是一項適合男女老少的運動，雖然入門極為容易，但想要維持良好成績，必須深入的探討、學習，方能達到預期的水準。而不斷的練習更是促使成績進步的最大動力。在良好的運動環境，及舒適的空間達到休閒健身的目的，是我們想要將該項運動介紹給同學的主要原因。</p>
課程目標	
課程大綱	<p>以每一個開課單項敘述為主</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.保齡球運動—簡史、場地、球具、規則，及該有的禮儀之介紹。 2.持球、助走動作講解。 3.下球點及身體延伸動作講解。 4.解瓶技巧之介紹。 5.直球的介紹。 6.飛碟球及其他球種之介紹。
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	
先修科目	
教學資源	
注意事項	
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	

