

南臺科技大學 105 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(四)：拳擊(B)
課程編碼	04D06901
系所代碼	14
開課班級	四技車輛二甲 四技車輛二乙四技企管二甲四技企管二乙四技行流二甲四技行流二乙四技創設二甲四技光電二甲四技光電二乙
開課教師	李政達
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	拳擊運動的發展，歷史久遠，在古代奧林匹克運動會即列為正式的比賽項目。可說是具有傳統的武術競技，但在台灣的发展，卻是參與人數較少的冷門項目。因基本拳種(直、勾、上擊)並不複雜，入門容易，可說是最有效率的格鬥技巧。因此，無論針對男、女同學的防身禦敵，均有直接且立即的幫助，這也是我們想將此項運動介紹，推廣的原因。
課程目標	
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1、複習上學期所介紹之各項基本技巧 2、沙袋、手靶、速度球、藥球等項器材加強複習 3、左、右勾拳介紹演練 4、左、右上擊拳介紹演練 5、勾拳與上擊拳之防禦技巧 6、組合拳配合防禦全方位的技巧介紹演練 7、成果驗收
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	無
參考書籍	國家 A 級教練講習手冊 中華民國拳擊協會 100、07、06~100、07、08
先修科目	<ol style="list-style-type: none"> 一、準時出席上課，勿無故缺曠，欲提早離席務必報備。 二、按規定穿著運動服裝、攜帶個人器材(手繃帶、牙墊)。 三、上課專心聽講，有不明白處務必詢問清楚。 四、上課過程務須嚴謹，切忌以開玩笑心態面對。 五、愛惜公用器材，勿恣意破壞，否則照價賠償。 六、崇尚武德，不輕易與人動手。
教學資源	
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 一、準時出席上課，勿無故缺曠，欲提早離席務必報備。 二、按規定穿著運動服裝、攜帶個人器材(手繃帶、牙墊)。

	<p>三、上課專心聽講，有不明白處務必詢問清楚。</p> <p>四、上課過程務須嚴謹，切忌以開玩笑心態面對。</p> <p>五、愛惜公用器材，勿恣意破壞，否則照價賠償。</p> <p>六、崇尚武德，不輕易與人動手。</p>
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	