

## 南臺科技大學 105 學年度第 2 學期課程資訊

|        |  |
|--------|--|
| 課程名稱   | 適應體育(特殊條件者上課時間 5:50~7:10)  |
| 課程編碼   | 04D06001   |
| 系所代碼   | 14   |
| 開課班級   | 適應體育班  |
| 開課教師   | 郭明湖  |
| 學分     | 1.0  |
| 時數     | 2  |
| 上課節次地點 |  |
| 必選修    | 自選必修   |
| 課程概述   | 一、運動復健 賈寶山 老師<br>二、運動瑜珈 徐翠敏 老師                                   |
| 課程目標   | 運動復健 針對選修同學情況以復健觀點提出體能改善課程                                       |
| 課程大綱   | 運動復健<br>1. 評估及了解身體狀況<br>2. 一般體能復健運動<br>3. 特殊身體功能障礙復健運動介紹         |
| 英文大綱   |  |
| 教學方式   |  |
| 評量方法   |  |
| 指定用書   |  |
| 參考書籍   | 無  |
| 先修科目   |  |
| 教學資源   |  |
| 注意事項   | 一 上課地點在優活館三樓體適能發展中心<br>二 出席率是學期成績很重要的依據 請一定要每週出席<br>三 上課時著運動服裝上課 |
| 全程外語授課 | 0  |
| 授課語言 1 | 華語   |
| 授課語言 2 |  |
| 輔導考照 1 |  |
| 輔導考照 2 |  |