

南臺科技大學 105 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	排球(D)
課程編碼	04D01302
系所代碼	14
開課班級	高年級體育選修
開課教師	邱榮貞
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	選修
課程概述	<p>1 本學期課程除了延續上學期基本技巧練習外 開始組比賽 借由比賽作規則講解及裁判練習</p> <p>2 加強發球技術</p>
課程目標	<p>1 學習排球運動各基本技術</p> <p>2 享受排球運動及其比賽樂趣</p> <p>3 培養團隊精神 熟悉團隊運作及組合</p>
課程大綱	<p>1_3 周</p> <p>1 複習發球技巧</p> <p>2 3 人跑動傳球練習</p> <p>3 分組比賽</p> <p>4 規則講解</p> <p>4_7 周</p> <p>1 基本隊形講解</p> <p>2 六人制排球比賽特性講解</p> <p>3 分組比賽</p> <p>4 規則講解</p> <p>5 裁判法簡介</p> <p>8_9 周</p> <p>1 期中考 對牆壁擊反彈球(每球 2 分)</p>

	<p>10_12 周</p> <p>1 分組比賽 2 基本裁判手勢 3 裁判執法練習 4 規則講解</p> <p>13_15 周</p> <p>1 扣球基本步法 2 扣球動作分析 3 扣球型態介紹 4 分組比賽</p> <p>16_17 周</p> <p>1 期末考 隔網 2 人攻擊線後對傳(每球 2 分) 2 比賽成績(20%)</p> <p>18 周</p> <p>1 學科筆試</p>
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	<p>1. 排球相關課程書籍及資料 2. 2013-2016 年最新國際排球規則</p>
先修科目	
教學資源	
注意事項	<p>1.期中術科測驗/報告佔學期成績 20% 。</p> <p>2.期末術科測驗/報告佔學期成績 20% 。</p> <p>3.筆試測佔學期成績 20% 。</p> <p>4.競賽報告佔學期成績 10%</p> <p>5.平時分數佔學期成績 30% ，平時分數計算方式：每人基本分數 80 分 。</p> <p>A.加分方式：a.上課學習態度、運動精神、服務、其他等。</p> <p>b.上課競賽加分 。</p>

	<p>c.整學期上課全勤者。</p> <p>B.扣分方式：a.缺席課程者：(1 次未到課扣平時成績 5 分,2 次扣 10 分,3 次扣 20 分,4 次扣 40 分,5 次扣 80 分,5 次以上扣 100 分。)</p> <p>b.未穿著服運動服.運動褲.運動鞋.運動襪，每次扣 5 分。</p> <p>6.請穿著運動服、運動褲、運動鞋、運動襪上課，嚴禁穿著牛仔褲系列上課。</p> <p>7.上課請勿遲到，不無故缺席。</p> <p>8.請遵守上課規定。</p> <p>9.注意運動安全與避免運動傷害。</p> <p>10.如有重大或慢性疾病，請事先告知教師。</p>
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	