

南臺科技大學 105 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	多元藝術自我療癒
課程編碼	1LD03U01
系所代碼	13
開課班級	哲學思維類
開課教師	王萬清
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	三 3 4 教室 W0407
必選修	自選必修
課程概述	多元藝術自我療癒以美學心理學、表現性藝術治療為基礎，培養學生從藝術、寫作、音樂、電影、繪本閱讀、靜心的多元藝術整合活動中，學習自我療癒的、關懷自身的技術，實踐自我照顧的生存美學。
課程目標	
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1.法國哲學家傅科的生存美學內涵與實踐。 2.藝術、寫作、音樂、電影、繪本閱讀、靜心的多元藝術表現活動。 3.體驗從自我探索到自我統整的身心靈整合過程 4.美的體驗與自我療癒的反思
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	
先修科目	
教學資源	
注意事項	
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	