

南臺科技大學 105 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	排球(C)
課程編碼	04D01301
系所代碼	14
開課班級	高年級體育選修
開課教師	郭為民
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	選修
課程概述	<p>1 本學期課程除了延續上學期基本技巧練習外 開始組比賽 借由比賽作規則講解及裁判練習</p> <p>2 加強發球技術</p>
課程目標	<p>1 學習排球運動各基本技術</p> <p>2 享受排球運動及其比賽樂趣</p> <p>3 培養團隊精神 熟悉團隊運作及組合</p>
課程大綱	<p>1_3 周</p> <p>1 複習發球技巧</p> <p>2 3 人跑動傳球練習</p> <p>3 分組比賽</p> <p>4 規則講解</p> <p>4_7 周</p> <p>1 基本隊形講解</p> <p>2 六人制排球比賽特性講解</p> <p>3 分組比賽</p> <p>4 規則講解</p> <p>5 裁判法簡介</p> <p>8_9 周</p> <p>1 期中考 對牆壁擊反彈球(每球 2 分)</p>

	<p>10_12 周</p> <p>1 分組比賽 2 基本裁判手勢 3 裁判執法練習 4 規則講解</p> <p>13_15 周</p> <p>1 扣球基本步法 2 扣球動作分析 3 扣球型態介紹 4 分組比賽</p> <p>16_17 周</p> <p>1 期末考 隔網 2 人攻擊線後對傳(每球 2 分) 2 比賽成績(20%)</p> <p>18 周</p> <p>1 學科筆試</p>
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	
先修科目	
教學資源	
注意事項	<p>上課注意事項:</p> <p>一、上課必須穿著體育服裝 (布鞋 運動長 短褲) 汗衫或運動服，嚴禁穿皮鞋、牛仔褲。</p> <p>二、身體不適或有特殊狀況者 在上課前請事先告知。</p> <p>三、平時成績佔學期成績 50%，期中、期末術科各佔 20%，學科筆試 10%。</p> <p>四、平時成績計算方式如下:</p> <p>1、全勤基本分數 90 分，依上課表現優劣再行加、減分。</p> <p>2、每一次缺課扣 15 分。未告知而擅離課堂視同缺課。※(除喪假或急症外，其餘皆視同缺課)</p>

	<p>3、每次遲到扣 4 分。</p> <p>4、服裝不整每次扣 4 分。</p> <p>5、請同學盡量別缺課。</p> <p>五、逢期中、期末或學科考試不得缺席，不及格者不予補考。如有不可抗拒之事由，請事先電話或 E_MAIL 請假，否則視同缺考且不予補考。</p>
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	