

# 南臺科技大學 105 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	羽球(G)
課程編碼	04D01107
系所代碼	14
開課班級	高年級體育選修
開課教師	蘇素月
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	選修
課程概述	1.基本動作綜合練習 2.規則及裁判法 3.單雙打戰術之運用 4.分組循環比賽
課程目標	1.培養學生對羽球的興趣與運動技能 2.培養學生享受羽球運動樂趣, 充實休閒生活, 養成終身運動習慣
課程大綱	<p>第一週</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 介紹課程大綱及各項注意事項。</li> <li>2. 場地分配、車輛停放地點排練整齊。</li> <li>3. 器材準備確實，加強球拍、球的選購。</li> <li>4. 加強穿著運動服裝，準時上、下課。</li> </ol> <p>第二~七週</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 複習上學期所學基本動作。</li> <li>2. 加強上課前的熱身動作，減少運動傷害。</li> <li>3. 正、反拍、短球、發球講解示範說明。</li> <li>4. 發球重點說明（說明測驗要點）。</li> <li>5. 各種擊球方式及步法移動介紹。</li> </ol> <p>第八、九週</p> <p>期中考</p> <p>發球測驗（雙打發球區分六等份，10, 9, 8, 7, 6, 5, 每人發 10 球）</p> <p>第十~十五週</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 場地介紹（單打）。</li> <li>2. 規則說明（單打）。</li> <li>3. 單、雙打分析，戰略說明。</li> <li>4. 殺球介紹示範，分組練習。</li> </ol> <p>第十六~十七週</p> <p>期末考</p>

	雙打分組比賽測驗 (裁判、擊球法、比賽反應、步法移位動作、規則等)。
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	中華民國羽球協會網站 <a href="http://www.ctb.org.tw/default.asp">http://www.ctb.org.tw/default.asp</a> 羽毛球訓練技術(江明宏 信宏出版社，2005) 羽毛球拍打技巧(江明宏 信宏出版社，2005) 羽球運動-教學與訓練.涂國誠 2007.品度出版
先修科目	
教學資源	
注意事項	1.穿著適合運動之服裝及遵守上課規定。 2.如有重大或慢性疾病,請事先告知教師。 3.上課不遲到，不無故缺席。 4.請自備球拍及球。 5.注意運動安全。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	