

南臺科技大學 105 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	自然醫學
課程編碼	1ND01C01
系所代碼	13
開課班級	生命科學類
開課教師	謝曉惠
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	五 5 6 教室 W0609
必選修	自選必修
課程概述	自然醫學裡面，很多病人的不適僅止於亞健康狀態。病人身體感覺到不舒服，但是卻還無法診斷出病名時，慢性疲勞，消化系統 免疫系統下降，透過生活作息，正確的飲食習慣，回復健康。
課程目標	“上工治未病”；為亞健康人群改善體質，防患於未然才是最主要目的。疾病預防的重要性，抗自由基蔬果排毒、中藥介紹、身心疾病介紹與防癌重要性。
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自由基與疾病關係 2. 遠紅外線介紹與健康 3. 負離子介紹與健康 4. 抗自由基蔬果 5. 排毒中藥介紹 6. 身心疾病介紹 7. 防癌飲食
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	1, 歐洲自然醫學溯源 虞何方 魚籃文化出版 2, 21 世紀醫療革命 自然醫學 黃俊傑 生命淺能出版
先修科目	
教學資源	
注意事項	
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	華語
輔導考照 1	
輔導考照 2	

