

## 南臺科技大學 104 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(二)：保齡球(A)
課程編碼	04N03E01
系所代碼	14
開課班級	夜四技電機二甲 夜四技工管二甲夜四技資管二甲夜四技英語二甲夜四技行 流二甲夜四技日語二甲夜四技資工二甲夜四技光電二甲
開課教師	李政達
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	<p>四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目</p> <p>保齡球是一項適合男女老少的運動，雖然入門極為容易，但想要維持良好成績，必須深入的探討、學習，方能達到預期的水準。而不斷的練習更是促使成績進步的最大動力。在良好的運動環境，及舒適的空間達到休閒健身的目的，是我們想要將該項運動介紹給同學的主要原因。</p>
課程目標	<p>一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備</p> <p>二 建構學生修習體育生活課程的學習態度</p> <p>三 建構學生基本休閒生活的技巧</p> <p>四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣</p>
課程大綱	<p>以每一個開課單項敘述為主 1.保齡球運動—簡史、場地、球具、規則，及該有的禮儀之介紹。</p> <p>2.持球、助走動作講解。</p> <p>3.下球點及身體延伸動作講解。</p> <p>4.解瓶技巧之介紹。</p> <p>5.直球的介紹。</p> <p>6.飛碟球及其他球種之介紹。</p>
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	無
參考書籍	<p>BOURINGU 作者：須田開代子/著 原文作者：KAYOKO SUDA 譯者：彤雲 出版社：益群 出版日期：1996 年 05 月 01 日 二天學會保齡球 作者：馬英傑 出版社：台灣東方</p>
先修科目	

教學資源	
注意事項	男、女不拘，但需自備交通工具，於規定時間內到達球館準時上課，並能自行負行車安全責任者。運動中有任何狀況，請務必告知任課教師。上課認真學習、下課勤於練習。遵守上課規定。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	