

## 南臺科技大學 104 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	羽球(C)
課程編碼	04D01103
系所代碼	14
開課班級	高年級體育選修
開課教師	傅慧榕
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	選修
課程概述	1.基本動作綜合練習 2.規則及裁判法 3.單雙打戰術之運用 4.分組循環比賽
課程目標	1.培養學生對羽球的興趣與運動技能 2.培養學生享受羽球運動樂趣, 充實休閒生活, 養成終身運動習慣
課程大綱	<p>第一週</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 介紹課程大綱及各項注意事項。</li> <li>2. 場地分配、車輛停放地點排練整齊。</li> <li>3. 器材準備確實，加強球拍、球的選購。</li> <li>4. 加強穿著運動服裝，準時上、下課。</li> </ol> <p>第二~七週</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 複習上學期所學基本動作。</li> <li>2. 加強上課前的熱身動作，減少運動傷害。</li> <li>3. 正、反拍、短球、發球講解示範說明。</li> <li>4. 發球重點說明 (說明測驗要點)。</li> <li>5. 各種擊球方式及步法移動介紹。</li> </ol> <p>第八、九週</p> <p>期中考</p> <p>發球測驗 (雙打發球區分六等份，10, 9, 8, 7, 6, 5, 每人發 10 球)</p> <p>第十~十五週</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 場地介紹 (單打)。</li> <li>2. 規則說明 (單打)。</li> <li>3. 單、雙打分析，戰略說明。</li> <li>4. 殺球介紹示範，分組練習。</li> </ol> <p>第十六~十七週</p> <p>期末考</p>

	雙打分組比賽測驗 (裁判、擊球法、比賽反應、步法移位動作、規則等)。
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、 羽球指引 樊正治 台灣商務</li> <li>二、 學校體育教材教法與評量－羽球 教育部</li> <li>三、 國際羽球規則 中華民國羽球協會</li> </ul>
先修科目	
教學資源	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、自備球拍與羽球。</li> <li>二、請穿著有延展性之運動衣褲及有鞋帶之運動鞋來上課。</li> <li>三、著拖鞋或涼鞋及不合格之運動衣服以外之服裝，自動喪失上課權利並算缺席乙次。</li> <li>四、請攜帶水和毛巾。</li> <li>五、課後多練習基本動作。</li> <li>六、羽球規則的研讀。</li> </ul>
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	英語
輔導考照 1	
輔導考照 2	