

南臺科技大學 104 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	多元藝術自我療癒(A)
課程編碼	1LD03U01
系所代碼	13
開課班級	哲學思維類
開課教師	王萬清
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	三 1 2 教室 T0109
必選修	自選必修
課程概述	多元藝術自我療癒以美學心理學、表現性藝術治療為基礎，培養學生從藝術、寫作、音樂、電影、繪本閱讀、靜心的多元藝術整合活動中，學習自我療癒的、關懷自身的技術，實踐自我照顧的生存美學。
課程目標	
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1.法國哲學家傅科的生存美學內涵與實踐。 2.藝術、寫作、音樂、電影、繪本閱讀、靜心的多元藝術表現活動。 3.體驗從自我探索到自我統整的身心靈整合過程 4.美的體驗與自我療癒的反思
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	多元藝術自我療癒 講義
參考書籍	<ol style="list-style-type: none"> 1 蔡孟璇 譯（2014）靜心的療癒力量。台北：三采文化 2.陳德中、溫宗堃 譯（2013）正念減壓初學者手冊。台北：張老師文化。 建議延伸閱讀材料 1.黃建森 譯（2012）神奇的曼陀羅：心靈舒壓彩繪書（第3版）。台北：華泰。 2.江孟蓉 譯(2013) 療癒，從創作開始：藝術治療的內在旅程。台北：張老師文化。 3.何長珠 等人（2012）表達性藝術治療 14 講（第2版）台北：五南。 4.簡成熙(2010) 電影與人生。台北：心理出版社。 5.彭芷雯譯（2012）你也可以創造生命的奇蹟：來自全球自我療癒實證與方法 台北：方智。 6.沈文玉 譯（2008）玩多元藝術解放壓力。台北：生命潛能
先修科目	
教學資源	
注意事項	四、學習評量

	<p>(一) 平時成績 40% 學生課堂作業、上課表現及出缺席狀況。</p> <p>(二) 期中考 30% 期末考 30% 期中考：禪繞畫 10 幅、靜心與呼吸練習報告一篇。期末考：奇美博物館服務學習、攝影禪各一篇。</p> <p>(三) 評分標準 禪繞畫、Mandala、繪本及電影、歌唱與音樂欣賞之自我療癒、服務學習等學習表現之內容均為繪畫作品或論述，故美感評鑑部分評分標準將以「無欲、無我、無為」為美感鑑賞之標準，亦即是說由學生自陳是否掌握「沒有目標、沒有設計、沒有美醜、沒有對錯」的原則。其次，自我療癒過程將以溝通表達之完整與否為標準，其內容則以「投入、認同、投射、淨化、領悟、應用」等六個階段之表達為依據，製作 rubric 評分表。</p>
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	