

南臺科技大學 104 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	諮商理論與技術
課程編碼	I0D24002
系所代碼	01
開課班級	二技幼保四甲 四技幼保三乙
開課教師	楊淑娥
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	四 3 4 教室 N007
必選修	選修
課程概述	本課程以諮商輔導理論重要派別為架構，理論的部份僅做簡要的介紹，重要放在理論的運用及實務，課程會輔以大量的實例來說明，並以心理影片賞析與討論來加深理論的理解與運用。同時，同理心等諮商技術詳加介紹與演練，使能運用同理心於人際關係與互動中。
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1.瞭解諮商輔導的基本概念與理論。 2.瞭解基本的助人技巧。 3.助人特質與態度的培養與提升。
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1. 心理動力取向：潛意識及生命早期經驗 2. 心理動力取向：夢的解析 3. 認知行為取向：行為改變理論與技術 4. 認知行為取向：認知轉換 5. 存在人本取向：助人工作者的態度 6. 家庭與系統取向 7. 諮商技術：同理心 8. 心理影片賞析與討論
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	教師諮商技巧
參考書籍	<ol style="list-style-type: none"> 1. 王亦玲等譯（2015）。兒童心理諮商理論與技巧（第二版）。台北：禾楓出版社。 2. 修慧蘭譯（2009）。諮商與心理治療：理論與實務（第八版）。台北：雙葉書廊。
先修科目	
教學資源	

注意事項	配合學校對教學品質要求的政策，課堂上禁止使用手機。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	