

南臺科技大學 104 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(三)：羽球(B)
課程編碼	04D03702
系所代碼	14
開課班級	四技車輛二甲 四技車輛二乙四技企管二甲四技企管二乙四技行流二甲四技行流二乙四技創設二甲四技光電二甲四技光電二乙
開課教師	蘇素月
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	<ol style="list-style-type: none"> 1.基本動作綜合練習 2.規則及裁判法 3.單雙打戰術之運用 4.分組循環比賽
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1.培養學生對羽球的興趣與運動技能 2.培養學生享受羽球運動樂趣, 充實休閒生活, 養成終身運動習慣
課程大綱	<p>第一週</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹課程大綱及各項注意事項。 2. 場地分配、車輛停放地點排練整齊。 3. 器材準備確實，加強球拍、球的選購。 4. 加強穿著運動服裝，準時上、下課。 <p>第二~七週</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習上學期所學基本動作。 2. 加強上課前的熱身動作，減少運動傷害。 3. 正、反拍、短球、發球講解示範說明。 4. 發球重點說明 (說明測驗要點)。 5. 各種擊球方式及步法移動介紹。 <p>第八、九週</p> <p>期中考</p> <p>發球測驗 (雙打發球區分六等份，10, 9, 8, 7, 6, 5, 每人發 10 球)</p> <p>第十~十五週</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 場地介紹 (單打)。 2. 規則說明 (單打)。 3. 單、雙打分析，戰略說明。

	4. 殺球介紹示範，分組練習。 第十六~十七週 期末考 雙打分組比賽測驗 (裁判、擊球法、比賽反應、步法移位動作、規則等)。
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	中華民國羽球協會網站 http://www.ctb.org.tw/default.asp 羽毛球訓練技術(江明宏 信宏出版社，2005) 羽毛球拍打技巧(江明宏 信宏出版社，2005) 羽球運動-教學與訓練.涂國誠 2007.品度出版
先修科目	注意事項: 1. 術科測驗 60%(期中考 30% 期末考 30%) 筆試 20% 平時 20% 2. 穿著運動服及運動鞋 3. 準時上下課 4. 上課前熱身運動減少運動傷害 5. 上課認真學習、上課時間不可用餐、抽煙等。
教學資源	
注意事項	1.穿著適合運動之服裝及遵守上課規定。 2.如有重大或慢性疾病,請事先告知教師。 3.上課不遲到，不無故缺席。 4.請自備球拍及球。 5.注意運動安全。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	