

南臺科技大學 104 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	桌球(E)
課程編碼	04D01605
系所代碼	14
開課班級	高年級體育選修
開課教師	陳艷麗
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	選修
課程概述	桌球簡介技術介紹雙打分組體驗比賽
課程目標	1.瞭解桌球基礎理論與比賽之規則 2.增進學生桌球之運動技能並培養學生對桌球的興趣 3.培養學生享受桌球運動的樂趣，並養成終身運動習慣
課程大綱	課程介紹 1.學前準備,上課注意事項 2.課程內容介紹 3.期中與期末考成績評量說明 4.分組 反手推擋 1.複習基本技能 正手擊球 1.複習基本技能 左推右攻 1.複習左推右攻 發 球 1.發下旋短球 搓 球 1.正、反手搓球 弧圈球 1.正手抽弧圈球 測 驗 正手側身攻擊 期中考 學校共同期中考 規則介紹 1.雙打規則 2.雙打分組 雙打練習 1.分組雙打練習 雙打練習 1.分組雙打練習 雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 3.發下旋短球測驗 術科期末考 發下旋短球測驗 認知測驗 教室測驗
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	

先修科目	
教學資源	
注意事項	1.上課請著運動服裝及球鞋，請自行準備桌球拍及用球。 2.如有特殊狀況請事先告知教師。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	