

南臺科技大學 104 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	排球(D)
課程編碼	04D01302
系所代碼	14
開課班級	高年級體育選修
開課教師	邱榮貞
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	選修
課程概述	1 本學期課程除了延續上學期基本技巧練習外 開始組比賽 借由比賽作規則講解及裁判練習 2 加強發球技術
課程目標	1 學習排球運動各基本技術 2 享受排球運動及其比賽樂趣 3 培養團隊精神 熟悉團隊運作及組合
課程大綱	1_3 周 1 複習發球技巧 2 3 人跑動傳球練習 3 分組比賽 4 規則講解 4_7 周 1 基本隊形講解 2 六人制排球比賽特性講解 3 分組比賽 4 規則講解 5 裁判法簡介 8_9 周 1 期中考 對牆壁擊反彈球(每球 2 分)

	10_12 周 1 分組比賽 2 基本裁判手勢 3 裁判執法練習 4 規則講解 13_15 周 1 扣球基本步法 2 扣球動作分析 3 扣球型態介紹 4 分組比賽 16_17 周 1 期末考 隔網 2 人攻擊線後對傳(每球 2 分) 2 比賽成績(20%) 18 周 1 學科筆試
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	1. 排球相關課程書籍及資料 2. 2013-2016 年最新國際排球規則
先修科目	
教學資源	
注意事項	1. 期中術科測驗/報告佔學期成績 25%。 2. 期末術科測驗/報告佔學期成績 25%。 3. 筆試測驗佔學期成績 20%。 4. 平時分數佔學期成績 30%，平時分數計算方式：每人基本分數 80 分。 A. 加分方式：a. 上課學習態度、運動精神、服務、其他等。b. 上課競賽加分。 c. 整學期上課全勤者。 B. 扣分方式：a. 缺席課程者：(1 次未到課扣平時成績 5 分, 2 次扣 10 分, 3 次扣

	20 分,4 次扣 40 分,5 次扣 80 分,5 次以上扣 100 分)。b.未穿著服運動服、運動褲、運動鞋、運動襪，每次扣 5 分。c.未繳交平時報告，每次扣 5 分。 5.請穿著運動服、運動褲、運動鞋、運動襪上課，嚴禁穿著牛仔褲系列上課。 6.上課請勿遲到，不無故缺席。 7.請遵守上課規定。 8.注意運動安全與避免運動傷害。 9.如有重大或慢性疾病，請事先告知教師。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	