

南臺科技大學 104 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	大學入門
課程編碼	01D1281S
系所代碼	00
開課班級	四技自控一乙
開課教師	沈毓泰
學分	0.0
時數	0
上課節次地點	
必選修	必修
課程概述	<p>本課程結合新生始業輔導、閱讀運動及其他非正式課程活動，促使大一生改善學習方法與態度及生活習慣，建構自己的價值觀，並為大學學習、生活、生涯奠下深厚的基石。</p> <p>※※※評量方法※※※</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.每月「學習與生活評量表」的檢核結果平均分數，60% 2.平時表現，20% 3.新生訓練表現，20%
課程目標	<p>全面提升大一學生學習、生活、生涯的知能，具體目標如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.了解大學教育的意義與使命。 2.認識南台科技大學各院系的辦學精神、宗旨及目標。 3.了解系所專業課程及通識課程的定位、性質及特色。 4.掌握大學生活的各種資訊，改善生活習慣。 5.強化服務學習與提升公民素養。 6.掌握圖書資訊，培養良好的讀書方法、態度與習慣。 7.提升壓力與情緒調適能力。 8.嘗試規劃個人的近程與遠程生涯。 <p>※※※注意事項※※※</p> <p>導師於導師時間將「學習、生活、生涯」三大主軸納入，並每月運用「學習與生活評量表」檢核學生狀況，予以適時輔導改善。</p> <p>※※※教學資源※※※</p> <p>圖書館、校史室</p>
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1.認識南台篇：英雄會啟航/南台治學理念/校長 2.認識南台篇：細說從頭，永續榮譽/南台起源/張前校長 3.認識南台篇：課程說明、授課方式、評分標準

	<p>4.認識南台篇：南台巡禮-地標/校史館</p> <p>5.認識南台篇：與院長有約/各院介紹/各院長</p> <p>6.我的生活：學長姐解說南台食衣住行育樂</p> <p>7.我的生活：社團活動/愛情學分-性別角色與關係</p> <p>8.我的生活：諮商輔導/壓力與情緒調適/生命關懷</p> <p>9.我的生活：服務學習課程/服務學習中心</p> <p>10.我的生活：師生相見歡/導師</p> <p>11.我的生活：女與男都平等/諮商輔導組</p> <p>12.我的生活：服務哪裡找/生輔組</p> <p>13.我的學習：善用圖書館/數位資源的運用</p> <p>14.我的學習：校內學程、雙主修、輔系</p> <p>15.我的學習：學習資源任我遊/圖書館</p> <p>16.我的生涯：公民素養發展/全人教育/成為「世界通用人才」</p> <p>17.我的生涯：大學四年的生涯規劃/求職達人 yes123</p> <p>18.我的生涯：飛向未來不是夢/職涯發展中心</p>
英文大綱	無
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	
先修科目	無
教學資源	
注意事項	
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	