

南台科技大學 103 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(二)：桌球(A)
課程編碼	04N03C01
系所代碼	14
開課班級	夜四技電機二甲 夜四技工管二甲夜四技資管二甲夜四技英語二甲夜四技行 流二甲夜四技日語二甲夜四技資工二甲夜四技光電二甲
開課教師	陳進祥
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課 興趣項目決定開課項目
課程目標	<ul style="list-style-type: none"> 一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備 二 建構學生修習體育生活課程的學習態度 三 建構學生基本休閒生活的技巧 四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣 五 建構學生良好團體意識特質的養成
課程大綱	<ul style="list-style-type: none"> 一、桌球簡介與規則介紹 二、桌球基本動作介紹 <ul style="list-style-type: none"> 1.發球 <ul style="list-style-type: none"> (1)正手平擊球 (2)反手平擊球 2.正手攻擊 <ul style="list-style-type: none"> (1)抽球 (2)拉球 (3)撥球 3.反手攻擊 <ul style="list-style-type: none"> (1)推球 (2)推擋 (3)反手拉球
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	

參考書籍	體育教材教法第四冊桌球篇
先修科目	
教學資源	
注意事項	請穿著運動服裝上課,
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	