

南台科技大學 103 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(四)：保齡球(F)
課程編碼	04D04603
系所代碼	14
開課班級	四技國企二甲 四技國企二乙四技財金二甲四技財金二乙四技財金二丙四技資工二甲四技資工二乙四技光電二甲四技光電二乙
開課教師	連振杰
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
課程目標	<p>一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備</p> <p>二 建構學生修習體育生活課程的學習態度</p> <p>三 建構學生基本休閒生活的技巧</p> <p>四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣</p> <p>五 建構學生良好團體意識特質的養成</p>
課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	保齡球入門---楷筌運動叢書 新保齡球技法—曲線球與飛碟球 大展出版社 林升滿、葉增保 (2006)
先修科目	
教學資源	
注意事項	<p>1.對保齡球有興趣者、自行前往球館、球資自付，依上課次數(每次 3 局)一次付清，不退費。</p> <p>2.必須穿著運動服裝、保齡球專用鞋（球館提供亦可自備），準時上課、尊重團體。</p>
全程外語授課	0
授課語言 1	華語

授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	