

## 南台科技大學 103 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	羽球(F)
課程編碼	04D01106
系所代碼	14
開課班級	高年級體育選修
開課教師	邱榮貞
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	選修
課程概述	1.基本動作綜合練習 2.規則及裁判法 3.單雙打戰術之運用 4.分組循環比賽
課程目標	1.培養學生對羽球的興趣與運動技能 2.培養學生享受羽球運動樂趣, 充實休閒生活, 養成終身運動習慣
課程大綱	<p>第一週</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 介紹課程大綱及各項注意事項。</li> <li>2. 場地分配、車輛停放地點排練整齊。</li> <li>3. 器材準備確實，加強球拍、球的選購。</li> <li>4. 加強穿著運動服裝，準時上、下課。</li> </ol> <p>第二~七週</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 複習上學期所學基本動作。</li> <li>2. 加強上課前的熱身動作，減少運動傷害。</li> <li>3. 正、反拍、短球、發球講解示範說明。</li> <li>4. 發球重點說明 (說明測驗要點)。</li> <li>5. 各種擊球方式及步法移動介紹。</li> </ol> <p>第八、九週</p> <p>期中考</p> <p>發球測驗 (雙打發球區分六等份，10, 9, 8, 7, 6, 5, 每人發 10 球)</p> <p>第十~十五週</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 場地介紹 (單打)。</li> <li>2. 規則說明 (單打)。</li> <li>3. 單、雙打分析，戰略說明。</li> <li>4. 殺球介紹示範，分組練習。</li> </ol> <p>第十六~十七週</p> <p>期末考</p>

	雙打分組比賽測驗 (裁判、擊球法、比賽反應、步法移位動作、規則等)。
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	1.羽球相關課程書籍及資料。 2.最新國際羽球雙打規則。
先修科目	
教學資源	
注意事項	1.上課出席率、學習態度、運動精神、穿著服運動服.運動褲.運動鞋.運動襪. 佔學期成績 30% 2.筆試測驗佔學期成績 20% 2.期中術科測驗/報告佔學期成績 25% 4.期末術科測驗/報告佔學期成績 25% 5.請穿著服運動服.運動褲.運動鞋.運動襪上課.. (嚴禁穿著其他系列服裝上課.) 6.上課不遲到.勿無故缺席. 7.請遵守上課規定 8.注意運動安全與避免運動傷害 9.如有重大或慢性疾病,請事先告知教師。 10.請自備球拍及球。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	